

在第四期的 ROSA 咨讯报，我们为您带来幸福老龄化研究中心 (Centre for Research on Successful Ageing, 简称“ROSA”) 第二次政策圆桌会议的最新资讯、介绍 ROSA 团队另外两名成员，同时分享我们调查研究的几项主要发现。

## 最新资讯与变动

### ROSA 第二次政策圆桌会议：恢复阶段一年长者与新常态过渡期

2021 年 3 月 3 日，ROSA 举行了第二次政策圆桌会议。本次会议旨在提供基于证据的政策建议，从而缩小新加坡在后疫情时代恢复阶段的差距。圆桌会议在网上举行，与会者逾 80 人，其中超过 50 名来自各个政府部门和参与老龄化政策的非政府组织，像是社会及家庭发展部及护联中心 (Agency for Integrated Care, 简称 AIC)。整体来说，本次活动相当成功并得到本地媒体的报道，包括亚洲新闻台 (Channel News Asia)、海峡时报 (The Straits Times)、联合早报以及 CNA938 电台。

### 改头换面的 ROSA 网站

我们很高兴向您宣布，我们的网站已经焕然一新，在视觉上更为赏心悦目 (您可以访问网站 [rosa.smu.edu.sg](http://rosa.smu.edu.sg))。我们计划经常更新网站，您若想获得最新资讯，欢迎经常浏览我们的网站。您也可以通过网站进一步认识我们团队中的优秀工作人员和研究人員，以及了解他们的研究领域。

## 认识 ROSA 成员

我们也想借此机会介绍团队另外两名成员——史蒂芬·霍斯金 (Stephen Hoskins) 及卢美玉 (Catherine)!

身为 ROSA 的首席研究员，史蒂芬的日常工作包括撰写问卷题目、与运营团队筹划每月问卷调查、进行研究工作：包含阅读报章和分析新加坡生活与健康研究 (Singapore Life Panel®，简称“SLP”) 数据，以及与政府部门代表或研究人员开会，讨论如何将我们的研究结果转化成实用的政策措施。



勤奋工作的首席研究员史蒂芬·霍斯金!

史蒂芬认为 SLP 是了解新加坡人复杂生活的独特窗口。通过他的研究工作，他乐于发现新加坡人对技能训练态度有多积极、经历失业冲击后有多迅速回到职场，以及世代之间的财务继承在新加坡家庭所扮演的重要角色。闲暇之余，史蒂芬喜欢骑脚踏车游览新加坡、到咖啡馆阅读小说、在福康宁公园跑步，以及与朋友讨论地缘政治。

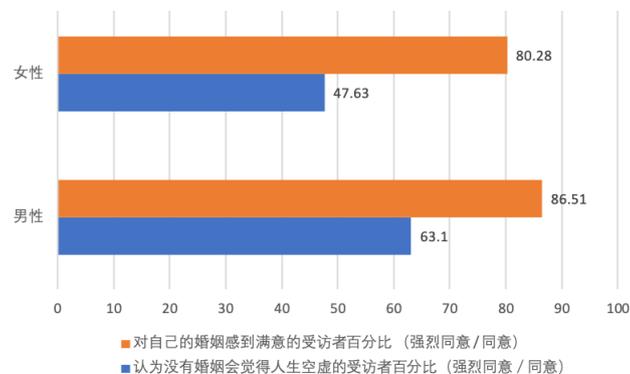


研究小组经理 Catherine (右) 与她的女儿。

Catherine 是 ROSA 研究小组经理，您也许对她相当熟悉！她平常的工作需要与学生助理紧密合作，管理来自 SLP 的反馈、监督问卷回复率和盘查收到的数据。她喜欢与 SLP 合作，因为她可以倾听受访者的个人故事、生活

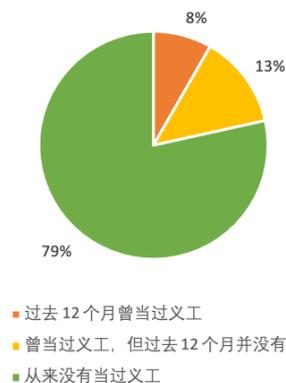
体验和人生教诲。这份工作也让她对退休准备有更进一步的认识。工作上最让她有成就感的时刻包括接收到受访者的感谢和祝福。工作之余，她喜欢阅读小说，以及通过 LinkedIn Learning 线上学习平台，学习技术和技能。

## 研究重点



图一：不同性别对婚姻的满意度

2020 年 12 月，我们针对 SLP 会员的婚姻满意度提出询问。我们发现受访者对于婚姻满意度出现性别差异，同样的情形也出现在那些表示缺少了婚姻，人生将会空虚的受访者。与女性受访者相比，更大比例的男性受访者表示对他们的婚姻感到满意，而且，他们认为如果没有婚姻，人生将会空虚。



图二：SLP 会员担任义工的比例

2021 年 2 月，我们向 SLP 会员询问他们担任义工的经历。结果显示，仅 21% 的受访者曾当过义工，其中只有 8% 在过去 12 个月当过义工。曾当过义工的受访者从事义工工作的三大原因是：(1) 为社区贡献感觉很好 (91.1% 同意)、(2) 担任义工赋予生命目标和意义 (88.2% 同意)，以及 (3) 通过担任义工，受访者认为他们可以让世界更加美好 (87.5% 同意)。

担任义工有助年长者维持活跃积极的生活，同时为社区提供宝贵的服务。此外，越来越多研究也显示，担任义工能为心理健康带来好处。有鉴于此，我们鼓励更多 SLP 会员参与义工活动，促进心理健康！新加坡有许多组织为年长者提供有意义的义工机会，例如新加坡乐龄义工组织 (RSVP Singapore)。如今大部分疫情限制已经解除，让我们共同携手重建一个更美好的后疫情世界。

## 调查日期

- **五月份调查**：2021 年 5 月 1 日至 24 日
- **六月份调查**：2021 年 6 月 1 日至 24 日
- **七月份调查**：2021 年 7 月 1 日至 25 日

## 联系我们

如果您更换了住址或电话号码，需要获取任何有关完成问卷调查方面的帮助，有任何疑问，或希望提出反馈，请拨打我们的中心热线：6808 7910 (星期一至星期五，上午 9 时至傍晚 5 时)，或发送电邮至 <slp@smu.edu.sg>，与我们取得联系。我们将乐意为您服务。