

Selamat datang ke terbitan surat berita Pusat Penyelidikan Penuaan yang Berjaya (ROSA) ini! Dalam terbitan ini, kami menyediakan maklumat terkini yang menarik mengenai Meja Bulat Pelatih kami yang pertama, penemuan utama yang dirakam pada larian Singapore Life Panel® (SLP) Mei 2021, dan akhirnya memperkenalkan dua orang lagi kakitangan ROSA.

## Perkembangan Terkini dan Notis

### Jumlah Baucar Baharu bagi Tinjauan bulan Ogos dan Februari

Kami akan mengubah jumlah baucar bagi tinjauan bulan Ogos dan Februari daripada \$40 hingga \$30, mulai bulan ini. ROSA akan memperkenalkan modul baharu yang boleh anda lengkapkan secara pilihan agar mendapat pampasan baucar tambahan sekiranya anda memutuskan untuk mengambil bahagian. Kami akan menghantar lebih banyak maklumat mengenai modul baharu ini pada bulan-bulan mendatang, jadi nantikannya! Modul baharu ini, bersama-sama dengan pengambilan sampel baharu yang terdiri daripada 2000 orang individu berusia 50-55 tahun pada tahun ini untuk menyertai SLP yang sedang berlangsung, akan membolehkan para penyelidik kami memahami dengan lebih meluas tentang proses penuaan dan sangat penting dalam penjana pandangan yang lebih mendalam untuk penggubal dasar. Kami amat berterima kasih atas penyertaan anda dalam penyelidikan ini dan berharap anda akan terus menyokong kami.

### Ringkasan Perbincangan Meja Bulat Pelatih Pertama ROSA



Gambar 1. Penyampai Pelatih di Meja Bulat Pelatih Pertama

Sejak awal penubuhan kami, ROSA telah disokong oleh pasukan pelatih berkebolehan yang diambil sebagai sebahagian daripada program SGUnited Traineeship. Pelatih kami telah memainkan peranan penting dalam meletakkan

asas bagi ROSA dan untuk mempamerkan hasil kerja mereka yang cemerlang, kami telah mengadakan Meja Bulat Pelatih pertama kami pada 7hb Jun 2021. Semasa perbincangan meja bulat tersebut, mereka telah menyampaikan penemuan kepada para hadirin yang terdiri daripada lebih 40 orang pelajar sarjana dan pasca siswazah. Kami berharap hubungan dengan komuniti pelajar ini dapat merangsang perbincangan mengenai isu untuk mempersiapkan masyarakat yang menghampiri penuaan dalam kalangan generasi muda, kerana mereka akan menjadi pemacu perubahan sosial yang diperlukan bagi menyesuaikan diri.

## Sorotan Penyelidikan - Rutin Pekerjaan dan Peranan Jantina

### Rutin Pekerjaan dan Kesejahteraan

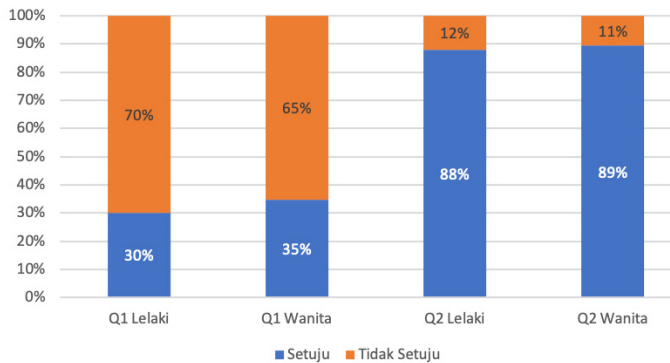


Rajah 1. Bahagian responden yang berpuas hati atau sangat berpuas hati dengan kehidupan dalam setiap kumpulan pekerjaan pada bulan Mei 2021.

Cara kerja seseorang yang rutin atau berulang-ulang dapat mempengaruhi kesejahteraan anda dengan pelbagai cara, misalnya dengan mewujudkan kebosanan, pengasingan sosial dan mengurangkan motivasi di tempat kerja. Oleh itu, semakin rutin sesuatu pekerjaan itu, semakin rendah kesejahteraan seseorang dalam pekerjaan tersebut. Pada bulan Mei 2021, kami telah bertanya kepada anggota SLP tentang tahap kerutinan yang dialami dalam pekerjaan mereka dan

mendapati bahawa pekerjaan yang berada di bawah peranan pengurusan, profesional atau tadbir urus cenderung kurang rutin. Individu dalam pekerjaan ini juga rata-rata melaporkan hasil kesejahteraan positif. Penemuan ini menggambarkan betapa pentingnya untuk menggabungkan tugas bukan rutin, seperti tugas kreatif atau analitis, ke dalam SEMUA pekerjaan demi kesejahteraan. Bagi mereka yang sudah bersara, ini juga menunjukkan bahawa ada keperluan untuk menjaga minda kita agar aktif ketika kita semakin meningkat usia demi kesejahteraan kita!

### Sikap terhadap peranan jantina



Rajah 2: Bahagian Responden yang 'Setuju' atau 'Tidak Setuju' dengan pernyataan berikut: S1 "Walaupun mencuba sedaya-upaya, kaum lelaki tidak mahir/pandai dalam kerja-kerja rumah tangga" dan S2 "Sekiranya kedua-dua isteri dan suami bekerja, tugas isteri juga sama pentingnya."

Sikap terhadap peranan jantina boleh ditakrifkan sebagai pandangan yang dipegang oleh individu mengenai peranan sosial lelaki dan wanita dalam masyarakat. Perbezaan sikap peranan jantina sering dibahagikan mengikut garisan buruh, di mana individu secara tradisional menempatkan wanita dalam rumah sebagai penjaga keluarga dan suami sebagai pencari nafkah. Pada bulan Mei 2021, kami meminta pendapat anda mengenai peranan jantina dan mendapati bahawa ramai antara anda tidak lagi menerima pandangan tersebut. Sebilangan besar bersetuju bahawa lelaki sama baiknya dengan wanita dalam pekerjaan rumah, dan pekerjaan seorang isteri sama pentingnya dengan pekerjaan seorang suami. Kelihatan lebih lelaki mempercayai bahawa lelaki adalah sama baiknya dengan wanita dalam pekerjaan rumah berbanding wanita - mungkin lelaki perlu meningkatkan usaha lebih sedikit dan cuba membuktikan kepada isteri mereka bahawa mereka sama baiknya dalam melakukan pekerjaan rumah tangga!

### Menampilkan Kakitangan ROSA

Akhir sekali, kami ingin memperkenalkan dua lagi anggota pasukan ROSA yang mungkin pernah anda temui semasa sesi pertemuan; Wensi dan Micah!



Lim Wensi  
Pengurus Pusat ROSA

Pekerjaan harian Wensi berkisar pada penyalarsan dan pengesanan penyelidikan dan kemajuan operasi pasukan sebagai pengurus pusat ROSA. Dia mempunyai keistimewaan untuk bekerja dengan sekumpulan penyelidik dan rakan sekerja yang sama-sama berjuang untuk menghapuskan misteri penuaan dan cara orang dewasa yang lebih tua dapat terus terlibat dan aktif dalam masyarakat. Pada masa lapangnya, Wensi gemar mencuba sukan-sukan baharu, menonton produksi teater tempatan serta mengunjungi neneknya.



Micah Tan  
Penyelidik Bersekutu di ROSA

Micah ialah penyelidik bersekutu di ROSA dan mengawasi beberapa aspek pekerjaan yang sedang dilakukan, termasuk penyampaian penemuan penyelidikan kepada pihak berkepentingan dan penganjuran meja bulat dasar. Dia bersemangat untuk membantu orang dewasa yang lebih tua agar tetap berintegrasi dalam masyarakat bahkan pada usia yang lebih tua, dan minat penyelidikannya terletak pada memahami bagaimana kita harus menavigasi peralihan dalam identiti terutama ketika seseorang semakin tua. Pada hujung minggu, dia meluangkan masa dengan anak saudaranya, mendaki atau kekal sihat sambil bersenam di studio Spin Cycle!

### Tarikh Tinjauan

- **Tinjauan Ogos: 1 - 24 Ogos 2021**
- **Tinjauan September: 1 - 26 September 2021**
- **Tinjauan Oktober: 1 - 24 Oktober 2021**

### Hubungi Kami

Jika anda telah berubah alamat atau nombor telefon, memerlukan sebarang bentuk bantuan untuk menjawab tinjauan, atau ada sebarang soalan atau maklum balas, sila hubungi kami di Talian Utama Pusat kami di nombor 6808 7910 (9 pagi hingga 5 ptg, Isnin hingga Jumaat) atau e-mel kepada slp@smu.edu.sg. Kami sentiasa sudi mendengar daripada anda.