

欢迎阅读这一期的幸福老龄化研究中心 (Centre for Research on Successful Ageing, 简称“ROSA”) 咨讯报! 本期内容与您分享的精彩资讯包括我们的首届学员圆桌会议、2021 年五月份新加坡生活与健康研究 (Singapore Life Panel®, 简称“SLP”) 的主要发现, 并且介绍另外两名 ROSA 成员。

最新资讯与变动

八月份和二月份问卷调查礼券金额调整

从这个月开始, 我们将把八月份和二月份问卷调查的礼券金额从 \$40 调整为 \$30。ROSA 将推出新的可选模块, 若您完成这些可选模块, 您可获得额外礼券作为酬劳。我们会在接下来几个月向您发送更多关于这些新模块的信息, 敬请期待! 这些新模块加上目前积极招募加入 SLP 的 2000 名年龄介于 50-55 岁的新受访者, 将会让我们的研究员对老龄化过程取得更广泛的了解, 并为政策决策人提供更深入见解。我们非常感谢您参与研究, 并希望您会持续支持我们。

ROSA 首届学员圆桌会议



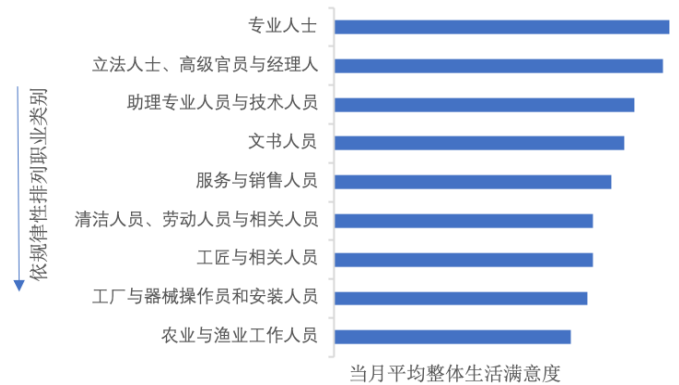
图一: 参加首届学员圆桌会议的主讲者

自成立以来, ROSA 获得了一群相当有能力的学员的支援。他们受雇于“新心相连”职场新人培训计划 (SGUnited Traineeship), 为奠定 ROSA 的基础扮演了重要角色。为了表扬他们的优异工作, 我们在 2021 年 6 月 7 日举行了首届学员圆桌会议。会议中, 他们向逾 40 名大学生和研究生分享他们的调查结果。我们希望类

似这样与学生社群的互动能为年轻一代做好准备, 在迎接老龄化社会的议题上促进更多讨论, 因为他们将是变革社会、因应变化的主导者。

研究焦点 – 工作常规性与性别角色

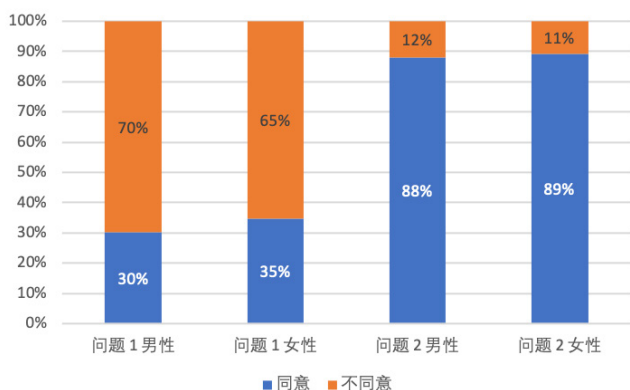
工作规律性与身心健康



图解一: 2021 年 5 月各职业类别受访者对生活感到满意或非常满意的比例。

一个人的工作有多规律或重复, 会对其身心健康产生各种影响, 例如造成厌烦、社交疏离, 以及降低工作积极性。因此, 工作越是规律, 个人在工作上的身心健康越低。2021 年 5 月, 我们向 SLP 会员询问了他们在工作上所体验的规律程度, 发现归类在管理、专业人士或治理的工作较不规律。平均来说, 这些职业对从事其中的人的身心健康有更为积极正面的影响。这些发现反映了将非规律的工作任务, 如创意或分析工作, 融入所有职业中的重要性。对退休人士而言, 这也表示随着年纪增长, 为了身心健康, 我们必须保持头脑活跃。

对性别角色的态度



图解二：受访者对以下陈述“同意”或“不同意”的比例：
陈述 1“男人再怎么努力，也做不好家务”和
陈述 2“如果妻子和丈夫都有工作，他们的工作同样重要”。

人们对于性别角色的态度可依个人对于男性和女性在社会上所扮演的社会角色而定。性别角色的相异看法通常依工作角色划清界限，传统上一般将女性归于家庭，做为家庭主妇，而丈夫则负责养家糊口。2021 年 5 月，我们向您询问了您对性别角色的看法，发现大多数人不再持有这样的想法。大部分受访者同意男性和女性一样擅长家务，而妻子的工作与丈夫的同等重要。值得一提的是，相较于女性的想法，较大数目的男性受访者认为，男性和女性一样擅长家务 – 各位男士或许需要加把劲，证明他们与太太一样擅于家务事！

ROSA 成员介绍

最后，我们要向您介绍 ROSA 另外两名成员，您或许已经在见面会上见过他们：温思和崇生！



林温思
ROSA 中心经理

身为 ROSA 中心经理，温思的工作主要是协调及追踪团队的研究和运营进度。她有幸与一群对破解老龄化迷思，以及年长者如何可以继续参与社会、保持活跃，拥有同样热诚的研究员和同事一起工作。闲暇之余，温思喜欢尝试新的运动、观赏本地戏剧表演以及拜访她的祖母和外祖母。



陈崇生
ROSA 研究员

崇生在 ROSA 担任研究人员一职，负责监督数个工作领域，包括向利害关系人沟通研究成果，以及规划政策圆桌会议。他热衷于协助年长者在年迈之时依然融入社会，研究兴趣则在于了解我们应该如何面对身份转换的过渡期，尤其是随着年龄的增长。周末的时候，他会与侄子一起消磨时光、徒步健行或在飞轮车中心锻炼身体，保持健康。

调查日期

- 八月份调查：2021 年 8 月 1 日至 24 日
- 九月份调查：2021 年 9 月 1 日至 26 日
- 十月份调查：2021 年 10 月 1 日至 24 日

联系我们

如果您更换了住址或电话号码，需要获取任何有关完成问卷调查方面的帮助，有任何疑问，或希望提出反馈，请拨打我们的中心热线：6808 7910（星期一至星期五，上午 9 时至傍晚 5 时），或发送电邮至 <slp@smu.edu.sg>，与我们取得联系。我们将乐意为您服务。