



新加坡生活与健康研究（‘Singapore Life Panel®’，简称‘SLP’）即将进入第五个年头了！2020 年 8 月份的调查将会是这项研究项目的连续第 60 个月。这是一个重要的里程碑，唯有在您的鼎力支持下方能达成。在此感谢大家的积极参与。

SLP 计划由一小组学术和后勤人员推出。我们与 12,000 名参与者共同展开了前所未有的旅程，建立了一个与已退休或即将退休的新加坡人有关的独特数据库。这不是“一般”的新加坡人的写照，而是由个人的详细历史记录构成，共同代表了这类人口在各个方面以及他们在这一重要人生阶段的演变过程。从所收集的有关金融资产、收入、支出、就业、健康、住宅、主观生活质量和其他特征的核心信息，我们可以了解到新加坡人在退休方面的准备情况、各子人群的差异，以及失业、疾病或新政府计划等新事件对准备状况所带来的影响。不时添加的许多特殊模块，如近期在 2019 冠状病毒疫情时所添加的各项计划，也提供了关于各种主题的意见，例如金融知识、政府转移计划、屋契回购计划、长期护理保险和癌症筛查。研究者和政策制定者对这些与健康 and 退休相关的话题非常感兴趣，说明了 SLP 计作为信息和见解的实时资料来源的价值。

## 展望未来五年



我们的中心正处于重大转变时期。在您不懈的参与下，我们已经完成了 60 个调查月，并针对 2 千个变量完成了 50 万份的调查。您所提供的珍贵数据让我们能在老龄化与退休经济学方面进行广泛的研究工作。

在教育部慷慨支持下，我们得以在接下来的至少五年里继续开展新加坡生活与健康研究。这正是各界对我们的受访者所提供的世界级优质数据的一种肯定。

本中心的核心目标依然在于通过高质量的研究，提升新加坡年长者的生活水平。我们将结合老龄化经济学方面所取得的专业知识与生理、心理和社会福利的要素，为新加坡幸福老龄化建立一个更全面的蓝图。

为了体现这个主旨，中心已改名为幸福老龄化研究中心（Centre for Research on Successful Ageing，简称

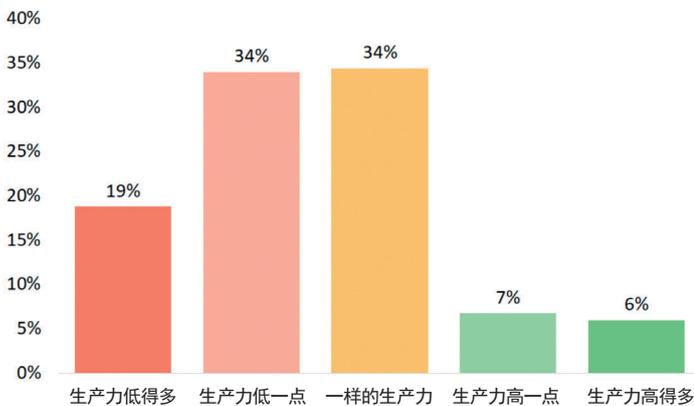
‘ROSA’），并由新的首席研究员 Paulin Straughan 教授领导。支持我们的团队包括来自新加坡管理大学的经济学、社会学和心理学领域的众多专家、杜克-新加坡国立大学医学院的老龄化研究与教育中心、国立大学的政策研究所、RAND 老龄化研究中心和哥伦比亚大学的合作者。

您会留意到调查问题有些变化，因为我们开始添加额外的模块，以探索您的生活状况、社交与家庭生活、护理的提供和接受情况、心理测评以及许多其他新主题！为了回应许多受访者对于额外礼券的要求，我们谨此宣布新的礼券支付计划：8 月份和 2 月份的礼券将会是 \$40；11 月份和 5 月份的为 \$20，而在其他月份给予 \$10 的礼券。

当您在 8 月份首次登入以完成问卷时，您会看到一份知情同意书，其中提供了有关此信息更详尽的解释，并邀请您继续参与这项重要的项目。我们非常期待与您共同踏上这个崭新的旅程！

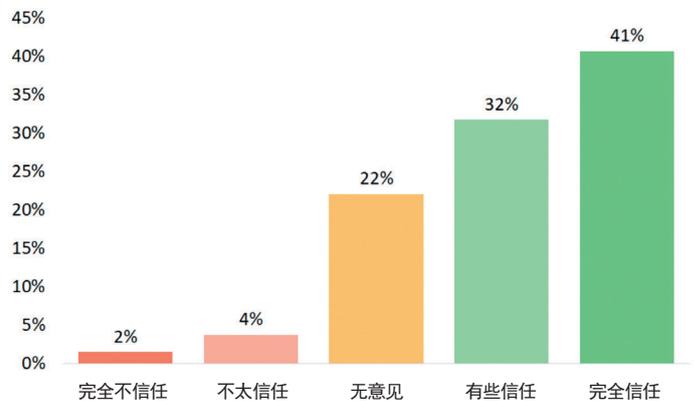
# 2019 冠状病毒调查结果概览

## 居家工作的生产力

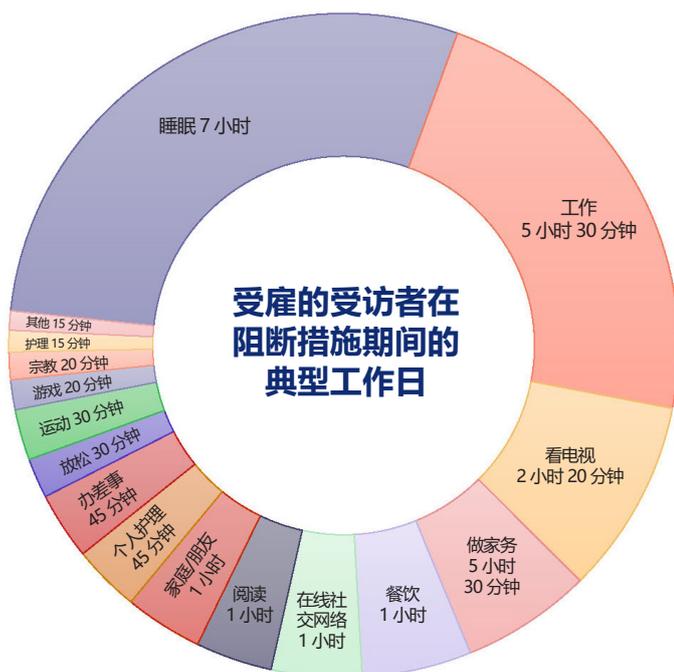


在持续的 2019 冠状病毒疫情期间，我们不断地通过一系列的调查问卷向您询问，以跟踪您的生活状况。在整个样本中，家庭支出平均下降了四分之一。工作时间减少了，而就业收入则平均减少了 6%。超过一半的受访者告诉我们，他们在家工作时的生产力较低；相比之下，只有 13% 的人认为自己在家里的生产力更高。

## 您对政府处理 2019 冠状病毒疫情的方式有多信任？



尽管如此，大家对政府在处理 2019 冠状病毒疫情方面仍然表示信任；四分之三的受访者对政府‘有些’或‘完全’信任。



在阻断措施期间，典型的受雇受访者的睡眠时间为 7 个小时，而每天工作 5 个半小时。日常的活动包括平均花一个半小时做家务、45 分钟办差事、45 分钟进行个人护理，以及 30 分钟做运动！典型的受访者在这段时间花 2 小时 20 分钟看电视/电影，而上社交网络、阅读和与家人/朋友见面方面则各花 1 小时。另外，每天的用餐时间是平均 80 分钟！

很不幸的，许多人在近几个月的生活水准降低了，这包括对于社交与家庭生活、日常作息、经济状况和整体生活的满意度。在这个困难的时期，我们应该尽力向那些我们认为需要额外帮助的人伸出援手，表示关怀。

如果您希望了解更多有关我们的 2019 冠状病毒疫情研究结果，请登访：<https://rosa.smu.edu.sg>。

# 我们的新主任 和首席研究员

Paulin Straughan 教授是新加坡管理大学的学生处主任，同时也是该大学的社会学（实践）教授。在这之前，她曾于 1991 年至 2017 年之间在新加坡国立大学担任副院长和副教授。

除了在新成立的幸福老龄化研究中心（ROSA）担任主任一职外，Straughan 教授也参与了许多其他研究工作，如目前的一项有关研究导致儿童肥胖的环境因素的项目。近期，她是新加坡、首尔和上海一个涉及多个机构和多学科团队的“幸福老龄化”项目的首席研究员。除此之外，Straughan 教授也担任政府机构委托开展的多项项目的顾问，包括婚姻与生育调查。

Straughan 教授致力于将研究所获得的见解转化为政策影响，从而改善新加坡人的生活。在 ROSA，这包括寻求提升年长者生活水平的方法，并在新加坡面对快速人口老龄化社会的情况下促进幸福老龄化。她希望凭借受访者所提供的珍贵信息，继续老龄化经济研究中心（CREA）的工作，通过 ROSA 精益求精，帮助新加坡克服人口老龄化所带来的各种挑战。



## 调查日期

- 八月份调查: 2020 年 8 月 1 日至 24 日
- 九月份调查: 2020 年 9 月 1 日至 24 日
- 十月份调查: 2020 年 10 月 1 日至 25 日

## 保密性及您的隐私

我们将完全按照由新加坡个人资料保护委员会（PDPA）在 2012 年制定的《个人资料保护法令》对您提供给我们信息进行严格保密。我们的服务器和互联网浏览器之间的数据传输使用高度安全的协议进行处理，而我们的网域中亦安装 SSL 证书。您的个人数据和调查回复将保存在独立的服务器中，因此不会根据您的数据追踪到您。我们以匿名的方式进行数据研究，并从不对个人的数据进行研究。这种去除身份识别的数据仅供 SMU 批准的研究人员使用，而所收集的结果仅用于研究目的，并以统计数字报告。您的详细信息绝不会传递给其他组织用于商业目的。

## 联系我们

如果您更换了住址或电话号码，需要获取任何有关完成问卷调查方面的帮助，有任何疑问，或希望提出反馈，请拨打我们的中心热线：**6808 7910**（星期一至星期五，上午 9 时至傍晚 5 时），或发送电邮至 <[slp@smu.edu.sg](mailto:slp@smu.edu.sg)>，与我们取得联系。我们将乐意为您服务。