



Singapore Life Panel® (SLP) bakal berusia lima tahun! Tinjauan Ogos 2020 akan menjadi tinjauan bulanan Panel yang ke-60. Pencapaian penting ini tidak mungkin akan tercapai tanpa sokongan luarbiasa daripada ANDA, para responden kami. Terima kasih atas komitmen anda semua.

Dilancarkan oleh sekumpulan kecil ahli akademik dan kakitangan sokongan, SLP telah menerajui, bersama dengan 12,000 anggota, perjalanan yang telah menjana pangkalan data maklumat unik mengenai warga Singapura yang telah atau bakal bersara. Ini bukanlah gambaran kebanyakan warga Singapura 'biasa', ia memperincikan sejarah individu yang secara kolektif mewakili penduduk dan keadaan mereka yang berbeza-beza ketika mereka berkembang dalam fasa kehidupan yang penting ini. Bersertakan maklumat teras mengenai aset kewangan, pendapatan, perbelanjaan, pekerjaan, kesihatan, perumahan, kesejahteraan subjektif dan ciri-ciri lain, ia telah memberikan penerangan mengenai kesediaan persaraan, kepelbagaiannya merentas sub-populasi dan bagaimana ia terjejas oleh kejadian baru seperti pengangguran, kesihatan yang buruk atau program-program pemerintah yang baru. Banyak modul khas yang ditambahkan dari masa ke masa terutama ketika wabak Covid-19 melanda, telah memberikan wawasan tentang pelbagai topik seperti celik kewangan, program pemindahan pemerintah, Skim Beli Baik Sewa, insurans jagaan jangka panjang dan pemeriksaan kanser. Topik-topik ini yang berkaitan dengan kesihatan dan persaraan mempunyai kepentingan khusus bagi para penyelidik dan penggubal dasar, dan ia menggambarkan nilai SLP sebagai sumber maklumat langsung dan wawasan.

Memandang Ke Hadapan - 5 tahun Akan Datang



Kini tiba masanya untuk peralihan besar bagi pusat kami. Berkat usaha anda yang berdedikasi, kami telah melengkapkan 60 bulan tinjauan, dengan setengah juta tinjauan dilengkapkan, merentas lebih daripada 2,000 pemboleh ubah. Data anda yang bernilai telah memperkasakan penyelidikan lanjutan kami dalam ekonomi penuaan dan persaraan.

Sebagai pengiktirafan bagi kualiti data bertaraf dunia yang dihasilkan oleh responden kami yang luar biasa, kami telah menerima sokongan padu daripada Kementerian Pendidikan untuk meneruskan Panel Kehidupan Singapura untuk sekurang-kurangnya lima tahun lagi.

Matlamat teras kami adalah untuk meningkatkan kesejahteraan warga tua Singapura melalui penyelidikan berkualiti tinggi. Kepakaran yang telah kami bina dalam ekonomi penuaan akan digabungkan dengan unsur-unsur fizikal, mental dan kesejahteraan social. Ini membina gambaran holistik mengenai penuaan yang berjaya di Singapura.

Bagi mencerminkan arah tujuan ini, kami akan menukar nama kami kepada Pusat Penyelidikan Penuaan Berjaya (ROSA), dan menggiatkan pasukan kami dengan kepimpinan

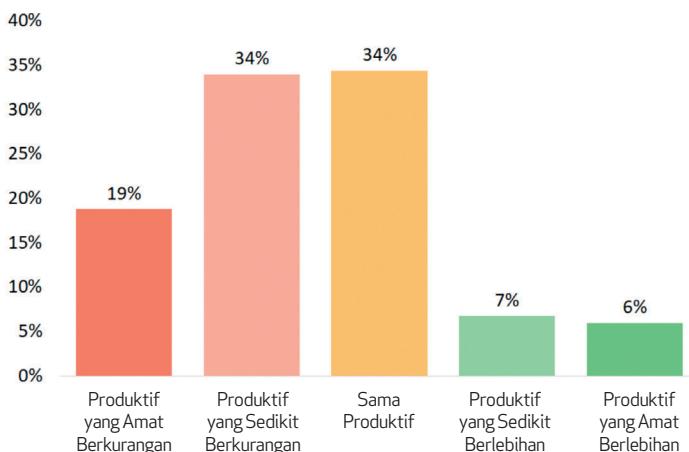
segar dari Profesor Paulin Straughan, Penyelidik Utama kami, yang disokong oleh pelbagai rakan usaha sama dari bidang-bidang ekonomi, sosiologi dan psikologi di SMU, Pusat Penuaan Penyelidikan dan Pendidikan di Duke-NUS, Institut Kajian Dasar di NUS, Pusat Pengajian Penuaan RAND, dan Universiti Colombia.

Anda akan melihat beberapa perubahan kepada soalan-soalan tinjauan ketika kami mula menyertakan modul-modul tambahan meneroka aspek-aspek kesejahteraan, kehidupan sosial dan keluarga anda, peruntukan dan penerimaan penjagaan, langkah-langkah psikologi, dan banyak lagi topik baru! Ramai responden telah meminta bayaran baucar tambahan, dan kami amat gembira untuk mengumumkan bahawa jadual baru akan melibatkan pampasan sebanyak \$40 selepas tinjauan bulan Ogos dan Februari, \$20 selepas tinjauan November dan Mei, dan \$10 bagi semua bulan-bulan yang lain.

Apabila anda melog masuk untuk melengkapkan tinjauan bulan Ogos buat pertama kalinya, anda akan melihat borang persetujuan termaklum yang akan menjelaskan maklumat ini secara lebih terperinci dan mengundang anda untuk meneruskan penyertaan anda dalam projek penting ini. Kami amat gembira untuk memulakan perjalanan baru ini, dan kami amat berharap bahawa anda akan terus bersama kami!

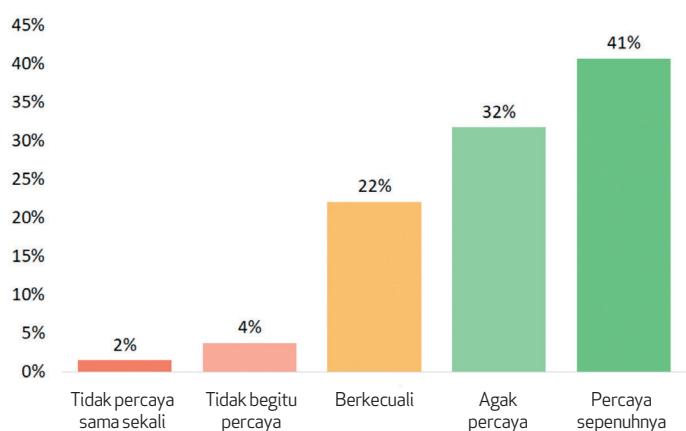
Ringkasan Penemuan Utama Mengenai COVID-19

Produktiviti Ketika Bekerja Di Rumah



Semasa wabak COVID-19, kami telah bertanyakan pelbagai soalan soal selidik untuk memantau keadaan anda. Bagi seluruh panel kami, perbelanjaan isi rumah telah merosot sebanyak satu perempat secara purata. Waktu kerja juga telah merosot, dengan kehilangan pendapatan kerja secara purata sebanyak 6%. Lebih daripada separuh responden memaklumkan kepada kami bahawa mereka kurang produktif ketika bekerja di rumah;

Sejauh manakah kepercayaan yang anda miliki terhadap cara pemerintah mengurus situasi COVID-19?



Berbanding dengan hanya 13% yang merasakan bahawa mereka lebih produktif di rumah.

Meskipun begitu, kepercayaan terhadap tindak balas pemerintah terhadap COVID-19 tetap kukuh, dengan tiga perempat responden 'agak' mempercayai atau mempercayai pemerintah 'sepenuhnya'.

Sepanjang Tempoh Pemutus Litar, responden yang bekerja biasanya tidur selama 7 jam dan bekerja selama 5 setengah jam. Tugas penyenggaraan harian merangkumi kerja rumah selama satu setengah jam secara purata, tugas harian selama 45 minit, penjagaan diri selama 45 minit, dan senaman selama 30 minit! Seorang responden biasanya bersantai selama 2 jam 20 minit untuk menonton TV/filem, dan selama sejam di rangkaian sosial, membaca dan bergaul bersama keluarga/rakan-rakan dan 80 minit secara purata untuk makan setiap hari!

Namun, kesejahteraan bagi ramai orang telah merosot secara mendadak beberapa bulan kebelakangan ini, termasuk kepuasan dalam kehidupan sosial & kekeluargaan, kegiatan harian, keadaan ekonomi dan kehidupan secara keseluruhan. Kita semua harus berusaha sebaik mungkin untuk menghubungi mereka yang kita rasa mungkin memerlukan sokongan tambahan pada masa-masa yang mencabar ini.

Jika anda ingin mengetahui lebih lanjut tentang penemuan kami berkaitan COVID-19, sila kunjungi laman web kami di: <https://rosa.smu.edu.sg>.

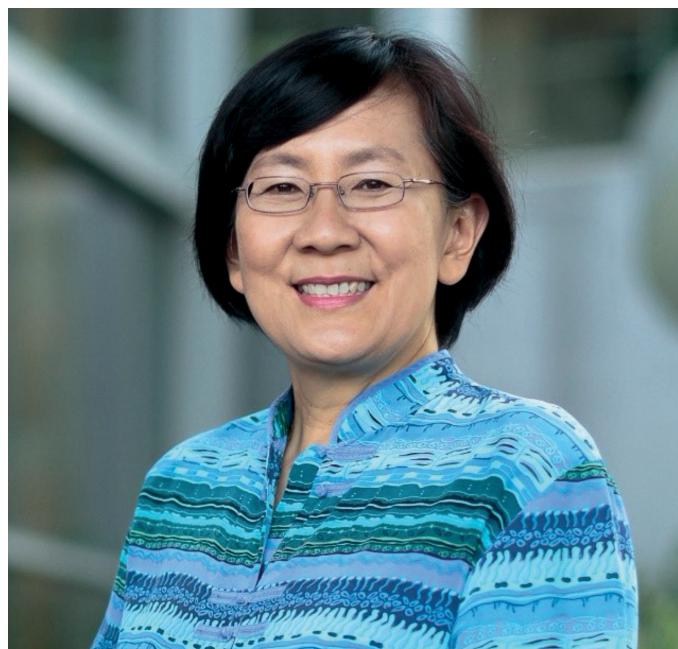


Pengarah dan Penyelidik Utama baru kami

Profesor Paulin Straughan adalah Dekan Pelajar di Universiti Pengurusan Singapura (SMU), di mana beliau juga merupakan Profesor Sosiologi (Amalan). Sebelum ini, beliau adalah seorang Profesor Madya di Universiti Nasional Singapura (NUS) dari 1991 hingga 2017, di mana beliau turut merupakan Naib Dekan.

Selain daripada tanggungjawabnya sebagai Pengarah di Pusat Penyelidikan Penuaan Berjaya (ROSA), Straughan telah terlibat dalam beberapa usaha penyelidikan lain, seperti projek semasa yang menyelidiki faktor-faktor persekitaran yang menyebabkan kegemukan dalam kanak-kanak. Baru-baru ini, beliau berperanan sebagai Penyelidik Utama dalam sebuah projek mengenai Penuaan Berjaya di Singapura, Seoul dan Shanghai, yang melibatkan berbilang institusi dan sebuah pasukan berbilang disiplin. Profesor Straughan juga berkhidmat sebagai perunding dalam berbilang projek yang ditauliahkan oleh agensi pemerintah, termasuk Tinjauan Perkahwinan dan Keibubapaan.

Profesor Straughan bersikap komited dalam menterjemahkan wawasan penyelidikan menjadi kesan impak dasar bagi memperbaiki kehidupan warga Singapura. Di ROSA, ia termasuk mencari jalan untuk memajukan kesejahteraan warga emas dan menggalakkan penuaan berjaya ketika Singapura menghadapi sebuah masyarakat yang semakin pesat menua. Berbekalkan masukan yang bernilai oleh panel responden, beliau berhasrat untuk meneruskan usaha yang telah dilakukan oleh Pusat Penyelidikan Ekonomi Penuaan (CREA) dan membawanya ke tahap baru di bawah ROSA untuk membantu warga Singapura mengatasi cabaran yang dihadapi akibat penuaan penduduk.



Tarikh-tarikh Tinjauan

- **Tinjauan Ogos:** 1–24 Ogos 2020
 - **Tinjauan September:** 1–24 September 2020
 - **Tinjauan Oktober:** 1–25 Oktober 2020
-

Kerahsiaan dan Privasi Anda

Kami menganggap maklumat yang telah anda kemukakan kepada kami dengan kepercayaan paling teguh dan pematuhan sepenuhnya terhadap Akta Perlindungan Data Peribadi 2012 (PDPA), bawah undang-undang Suruhanjaya Perlindungan Data Peribadi Singapura. Pemindahan data antara pelayan kami dengan pelayar web dikendalikan dengan menggunakan protokol keselamatan tinggi dan sijil SSL dipasangkan dalam domain kami. Data peribadi dan respons kaji selidik disimpan dalam pelayan berasingan supaya data yang anda kemukakan tidak boleh dikesan kembali kepada anda. Penyelidikan dijalankan dengan data yang dinyahkenal pasti dan tidak pernah berdasarkan pemerhatian tunggal. Data yang dinyahkenal pasti digunakan oleh penyelidik yang dibenarkan oleh SMU. Keputusan yang dikumpulkan akan hanya digunakan untuk tujuan penyelidikan dan dilaporkan sebagai statistik. Butiran diri anda tidak akan dikemukakan kepada organisasi lain untuk tujuan komersial.

Hubungi Kami

Jika alamat atau nombor telefon anda telah bertukar, jika anda perlukan apa-apa bentuk bantuan untuk melengkapkan tinjauan atau jika anda mempunyai apa-apa soalan atau maklum balas, sila hubungi kami di Talian Utama **6808 7910** (9 pagi hingga 5 petang, Isnin hingga Jumaat) atau melalui e-mel kepada slp@smu.edu.sg. Kami mengalu-alukan pandangan dan maklum balas anda.