SMU SINGAPORE MANAGEMENT UNIVERSITY | Centre for Research on Successful Ageing

咨讯报 – 第 11 期 2023 年 2 月

敬祝我们的华族受访者新年快乐！愿您乐享新年假期，与亲朋好友共度美好时光。

本期咨讯报将聚焦过去几个月在幸福老龄化研究中心 (Centre for Research on Successful Ageing，简称"ROSA") 举行的重点活动，并且呈现 2022 年 11 月针对数码素养所做的调查结果。

第二届年度 ROSA 幸福老龄化座谈会

第二届年度 ROSA 座谈会于 2022 年 11 月 1 日在新加坡管理大学 (Singapore Management University，简称"SMU") 新开幕的社会科学学院 / 综合学科学院 (SOCC/CIS) 举行。这场以"推动幸福老龄化—增长培养年长者的健康资本"为主题的综合活动所涵盖的课题包括：促进幸福老化、增进年长者的功能性能力，以及探讨共病症与多重服药的照护和研究挑战。座谈会中揭露并讨论的研究结果突显了推展保健预防步骤须启动全体社会共同努力的重要性。新加坡管理大学校长江莉莉以贵宾身份参加座谈会，并在致欢迎词时表示有必要透过预防医学的方式，支持新加坡的幸福老龄化以及社会可持续发展。她还强调,有必要加大对老年人口的人力资本和内在健康力的投资。

总共有超过 266 位与会者代表逾 27 个组织亲临到场或通过线上参与了本次座谈会！除此之外，59 名来自 ROSA 新加坡生活与健康研究 (Singapore Life Panel®，简称"SLP") 的成员也首次参与座谈会。感谢所有拨冗参加的会员，您的出席让我们深感欣喜，期待在更多活动中见到您。

座谈会贵宾新加坡管理大学校长江莉莉致欢迎词。

参与到最后的座谈会与会者大合照。

座谈会中发表的报告完整内容及讨论内容，您可以扫描以下 QR 码，前往 ROSA 网站查看活动摘要。

SLP 新加坡管理大学见面会

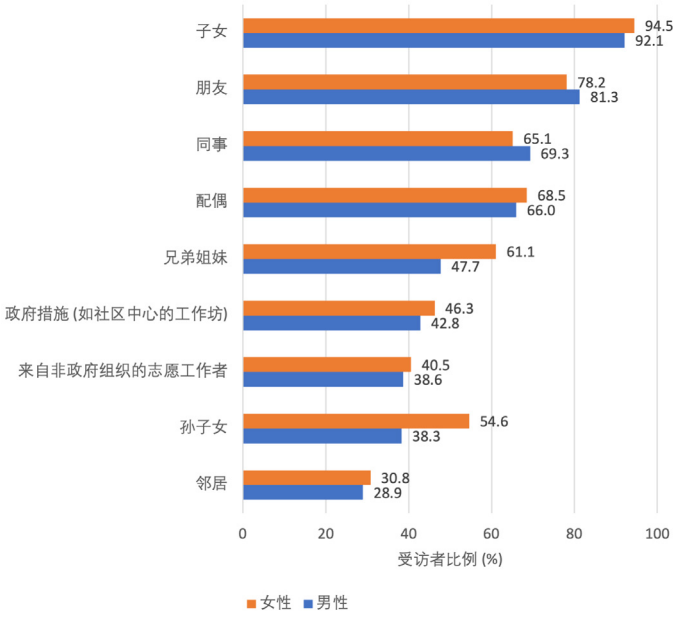
2022 年 10 月、11 月及 2023 年 1 月，ROSA 举办了三场 SLP 会员见面会。这三场见面会既让 ROSA 有机会向 SLP 会员多年来一如既往的支持表示诚挚的感谢，同时也提供团队一个途径，直接聆听会员所面临的种种问题。SLP 会员访问新加坡管理大学的行程之一，是参观我们新的办公大楼并且参与讨论会，针对生活成本高涨及对年长者有所帮助的各项援助进行讨论。感谢您的热情参与，和我们分享您的看法，让对话更具意义！我们将持续举行与 SLP 会员的见面会，接下来的日子，请务必留意我们发送的电邮邀请。

10 月（上图）及 12 月（下图）参加见面会的 SLP 会员。谢谢您参与我们的活动！

问卷调查简要说明

2022 年 11 月，我们 发出了一组问卷，询问您的数码素养程度，更重要的是您仰赖谁来学习如何使用特定的数码科技。自从新冠疫情爆发后，多个沟通和流程模式都已数码化，这个领域因此显得重要。我们也收到来自 SLP 会员的反馈，表达他们对使用数码科技的安全顾虑。

图解 1：受访者仰赖谁协助他们学习新科技。

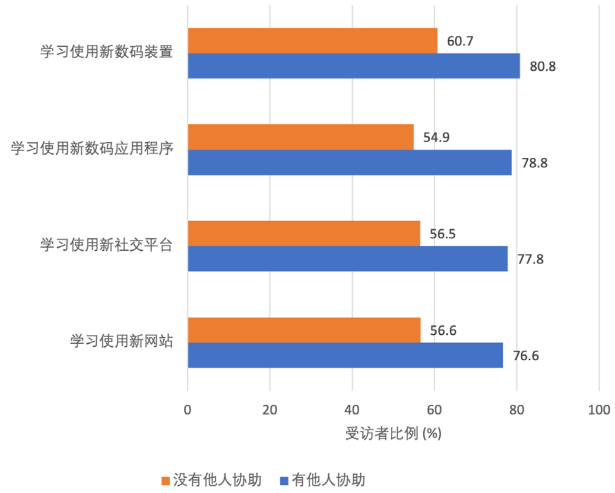


*注：以上为学习如何使用新科技时各项资源需要至少"一点"协助的受访者比例（%）。比例依拥有协助资源的受访者计算，如 94.5% **拥有子女**的女性会至少"有一点"仰赖她们的子女。*

结果显示，如果有孩子的话，SLP 会员最有可能仰赖孩子的协助，其中有 94.5% 的女性和 92.1% 的男性向他们的孩子寻求协助，学习如何使用新科技。我们也发现拥有兄弟姐妹和孙子女的受访者当中，女性较男性更容易向他们的兄弟姐妹和孙子女寻求协助。相较于男性，多出 13.4% 的女性会向自己的兄弟姐妹寻求协助。拥有孙子女且仰赖他们协助的女性则比男性多出 16.3%。这个结果有可能是男性和女性与兄弟姐妹和孙辈之间关系不同的结果，女性可能与她们的兄弟姐妹和孙辈关系更亲密。

整体而言，我们也发现相较于邻居或政府推出的措施或非政府组织，受访者较仰赖与他们亲近的人，例如他们的孩子、朋友、同事或配偶，向他们寻求协助。

图解 2：在有无他人协助下，对学会新的数码技术感到至少“相当自信”的受访者比例。



除此之外，我们也发现相较于自己学习，受访者在他人的协助下，对学习新的数码技术更为自信。平均来说，对自己在他人协助下学会数码技术感到“相当”或“非常”自信的受访者比没有他人协助要多出 21.3%。这个调查结果阐述了拥有可仰赖并帮助我们学习新技术的社交联系的重要性，尤其就数码素养而言。拥有学会新的数码技术是提升数码素养的重要第一步。因此，有鉴于不到一半的受访者表示他们仰赖公共措施学会新的数码技术（请参见图解 1），我们希望鼓励更多受访者从众多公开（更重要的是免费）的活动中，考虑参加其中一场。这些方案旨在协助年长者学会新的数码技术，尤其适用于那些没有别人可以协助的人。欲了解更多类似方案，请至数码乐龄（Seniors Go Digital）网站 www.imda.gov.sg/en/seniorsgodigital.

外部合作

2022 年 12 月，ROSA 与英康保险有限公司（Income Insurance Limited）签署研究合作，调查新加坡人的整体韧性度。作为研究的一部分，1000 名 SLP 成员和 1000 名年龄在 25-50 岁之间的新受访者受邀参加问卷调查，测评他们的韧性程度。这项调查旨在辨识有助强化韧性的资源，同时发展有助缓冲其对身心健康的冲击的排解方法。研究结果将在 2023 年第二季发表，我们期待与您分享这项重大合作项目的成果。

联系我们

如果您更换了住址或电话号码，需要获取任何有关完成问卷调查方面的帮助，有任何疑问，或希望提出反馈，请拨打我们的中心热线：6808 7910（星期一至星期五，**上午 10 时至傍晚 5 时**），或发送电邮至 ‹slp@smu.edu.sg›，与我们取得联络。我们将乐意为您服务。

SMU
SINGAPORE MANAGEMENT UNIVERSITY