

Dalam surat berita ini, kami berkongsi dengan anda sorotan daripada Simposium Tahunan ROSA SMU yang ke-5 tentang Penuaan yang Berjaya, serta dapatan daripada modul kami yang terkini tentang surat kuasa berkekalan dan sumber yang berkaitan. Kami juga berkongsi perkembangan terkini tentang rancangan kami untuk memautkan data SLP dengan data kerajaan mulai Mac 2026.

Simposium Tahunan ROSA SMU yang ke-5 tentang Penuaan yang Berjaya

Simposium ROSA SMU yang ke-5 tentang Penuaan yang Berjaya, dengan tema “Hidup Sejahtera: Memahami Pengaruh Persekitaran yang Terbina, Pengalaman yang Dilalui, dan Perhubungan Sosial terhadap Kesejahteraan”, telah diadakan pada 19 November 2025.



Profesor Paulin Straughan, Pengarah ROSA, telah membentangkan dapatan terkini Pusat ini tentang faktor untuk hidup sejahtera, termasuk corak penyertaan SG Yang Lebih Sihat, tahap aktiviti fizikal, amalan pilihan pemakanan yang lebih sihat, dan pengaruh pelabelan Nutri-Grade terhadap pemilihan minuman dalam kalangan warga emas.

Dapatan kajian menunjukkan bahawa walaupun terdapat dasar pro-kesihatan yang kukuh serta tahap kesedaran yang tinggi dalam kalangan warga emas, pengamalan dalam kehidupan seharian masih terhad. Prof Straughan menekankan keperluan terhadap dorongan persekitaran yang dapat menjadikan tingkah laku sihat lebih mudah, lebih intuitif, dan sebahagian daripada amalan harian.

Simposium ini turut menetengahkan perspektif antarabangsa melalui pembentangan oleh Profesor James Raymo dari Universiti Princeton serta sesi perbincangan panel yang menampilkan Profesor Nicolas Cherbuin dari Australian National University, Prof Raymo dan Prof Straughan. Perbincangan ini telah dimoderatorkan oleh Profesor Madya William Tov, Timbalan Pengarah ROSA.



Acara ini telah dihadiri oleh lebih daripada 250 peserta daripada lebih 40 organisasi. Dengan melibatkan agensi kerajaan dan rakan industri, kami berharap dapat meluaskan lagi usaha kerjasama kami untuk menghasilkan cerapan boleh diambil tindakan yang menyokong penuaan yang sihat dan berjaya di Singapura. Kami menghargai penyertaan ramai ahli Panel Kehidupan Singapura[®], dan mengalu-alukan penyertaan anda dalam acara ROSA yang akan datang.

Sila imbas kod QR untuk menonton video sorotan simposium yang disiarkan dalam saluran YouTube SMU.



Petikan Penyelidikan

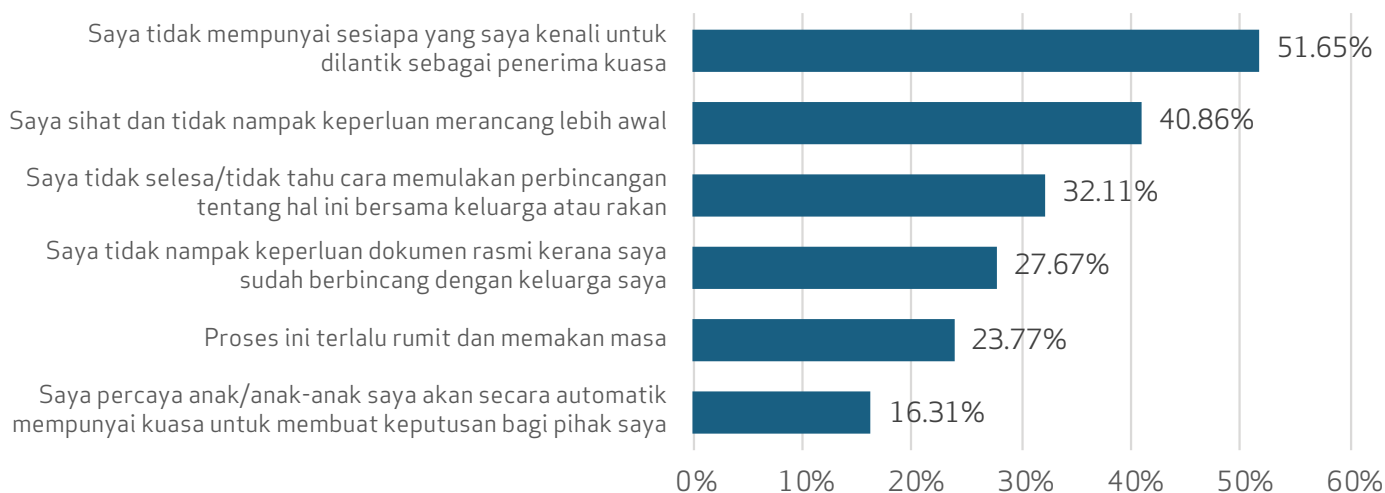
Dalam tinjauan bulan November yang lalu, kami telah memperkenalkan modul baharu berkenaan surat kuasa berkekal (LPA - lasting power of attorney). LPA ialah dokumen undang-undang yang membolehkan individu memberikan kuasa kepada seorang penerima kuasa untuk bertindak bagi pihak dirinya dalam hal yang berkaitan dengan kebajikan peribadi dan/atau urusan kewangan jika individu tersebut kehilangan keupayaan mental, seperti selepas mengalami kemalangan, serangan angin ahmar atau dementia.

Walaupun hal ini penting dalam perancangan dan perlindungan autonomi, masih tidak ramai yang mengambil langkah ini. Setakat 15 Ogos 2025, hanya 350,000 LPA telah dibuat oleh Rakyat Singapura (Kementerian Pembangunan Sosial dan Keluarga, 2025). Oleh itu, modul ini telah dilancarkan untuk meneliti pandangan, pengetahuan dan pengalaman masyarakat awam berkenaan LPA di Singapura.

Daripada 7,910 orang responden yang mengambil bahagian dalam modul ini, kami dapati majoriti (69.23%) daripada mereka tahu tentang LPA. Walau bagaimanapun, sungguhpun 31.34% responden telah mempunyai LPA dan 27.60% merancang untuk menyediakannya pada masa hadapan, sebahagian besar responden (41.06%) menyatakan mereka tidak bercadang untuk menyediakan dokumen ini.

Daripada 3,242 orang responden yang tidak mendaftar untuk menyediakan LPA dan tidak bercadang untuk berbuat demikian, alasan utama ialah mereka percaya bahawa anak/anak-anak mereka akan mempunyai kuasa secara automatik untuk membuat keputusan bagi pihak mereka (51.65%), mendapati proses ini terlalu rumit atau mengambil masa yang lama (40.86%), dan tidak nampak kepentingan dokumen rasmi kerana telah berbincang dengan keluarga mereka (32.11%).

Alasan tidak mendaftar untuk menyediakan LPA



Dapatan ini menggambarkan bahawa walaupun kesedaran semakin meningkat, tanggapan salah tentang LPA masih wujud. Kami huraikan beberapa tanggapan salah berkenaan perkara ini di bawah:

MITOS

Anak-anak saya akan secara automatik mempunyai kuasa untuk membuat keputusan bagi pihak saya jika saya kehilangan keupayaan mental.

Proses pendaftaran LPA terlalu rumit dan mengambil masa yang lama.



FAKTA

Tanpa LPA, waris anda perlu membuat permohonan di mahkamah bagi mendapatkan kuasa untuk menguruskan urusan anda.

Anda boleh melantik Penerima Kuasa anda melalui portal Pejabat Penjaga Awam Dalam Talian (OPGO - Office of Public Guardian Online) dalam masa 15 minit.

Kami berharap dapatan kami ini akan menggalakkan anda untuk mengetahui perancangan awal dengan lebih lanjut. Butiran lanjut tentang LPA boleh didapati melalui kod QR di bahagian kanan.



Kemas kini berkenaan pautan data SLP dan data TRUST

Mulai suku kedua 2026, ROSA berhasrat untuk memautkan data SLP dengan data pentadbiran yang terpilih melalui platform TRUST kerajaan. Pautan ini akan membolehkan kami mengesahkan langkah sedia ada yang dilaporkan sendiri (seperti yang berkaitan dengan demografi, ekonomi, penggunaan penjagaan kesihatan dan morbiditi), dan meningkatkan ketepatan serta kebolehpercayaan kajian akademik dan pelaksanaan dasar.

TRUST ialah platform pertukaran data nasional yang selamat, yang dibangunkan bersama oleh Kementerian Kesihatan (MOH), Kementerian Pembangunan dan Maklumat Digital (MDDI), Agensi Teknologi Kerajaan (GovTech) dan Synapse. Platform ini membolehkan institusi yang diluluskan menyumbang, mengakses dan menggunakan data kesihatan dunia sebenar yang tidak dikenali dan tanpa nama, dalam persekitaran yang terkawal dan selamat.

Untuk memudahkan pautan ini, kami akan menjemput anda untuk memberikan nombor kad pengenalan anda dalam tinjauan bulan Mac nanti. Kami faham Nombor Kad Pengenalan ialah maklumat sulit, dan kami telah menyediakan langkah keselamatan yang kukuh. Nombor kad pengenalan digunakan semata-mata untuk pautan data, yang akan dijalankan melalui platform TRUST.

Penyelidik tidak akan mempunyai akses kepada pengenalan peribadi (contoh: Nombor Kad Pengenalan dan nombor rekod perubatan) dan hanya boleh memproses set data yang tidak dikenali dan tanpa nama. Pengenalan lain seperti nama dan maklumat hubungan tidak disertakan dalam data TRUST. Akses dikawal, diaudit dan diluluskan secara ketat mengikut etika dan rangka kerja tadbir urus data.

Anda akan menerima maklumat lanjut dalam bulan **Mac 2026** apabila kami meminta persetujuan termaklum anda. Kami hanya akan menghubungi anda melalui saluran rasmi SMU seperti ID pengirim SMS 'SMU', slp@smu.edu.sg, talian utama 6808 7910 dan surat undangan yang dihantar melalui pos. Penyertaan dalam pautan data ini adalah **secara sukarela sahaja** dan tidak akan menjejaskan penyertaan anda dalam SLP. Walau bagaimanapun, kami sangat menggalakkan sumbangan anda kepada pautan data ini, kerana ia dapat membantu meningkatkan kualiti dan kebolehpercayaan penyelidikan yang menyokong pembuatan keputusan berdasarkan bukti.

Perihal Panel Kehidupan Singapura®

Sebagai ahli Panel Kehidupan Singapura®, anda merupakan sebahagian daripada kumpulan yang terdiri daripada lebih daripada 10,000 orang responden yang menyumbang kepada kefahaman kami terhadap penuaan yang berjaya di Singapura. Kira-kira 73% ahli menyertai SLP pada tahun 2015 dan 27% lagi dalam dua peringkat berasingan iaitu antara 2021 hingga 2023 dan antara 2024 hingga 2025. Kami ucapkan terima kasih kepada anda kerana sentiasa mengambil bahagian dalam tinjauan kami dan berkongsi pendapat anda!

Hubungi Kami

Jika anda telah berubah alamat atau nombor telefon, memerlukan sebarang bentuk bantuan untuk melengkapkan tinjauan, atau ada sebarang soalan atau maklum balas, sila hubungi kami di Talian Utama Pusat kami di nombor 6808 7910 (10 pagi hingga 5 petang, Isnin hingga Jumaat) atau di slp@smu.edu.sg. Kami sentiasa bersedia mendengar pendapat anda.