

本期咨询报将与您分享第五届 SMU ROSA 幸福老龄化年度研讨会的精彩内容，以及我们针对持久授权书（Lasting Power of Attorney）所做的最新研究发现及相关资源。我们也同时将提供自 2026 年 3 月起把新加坡生活与健康研究（Singapore Life Panel，简称 SLP）数据与政府数据进行对接的计划的最新进度。

第五届 SMU ROSA 幸福老龄化年度研讨会

以“美好生活：理解建成环境、生活经历与社会联系如何塑造幸福感”为主题的第五届 SMU ROSA（Centre for Research on Successful Ageing，简称“ROSA”）幸福老龄化研讨会已于 2025 年 11 月 19 日顺利举行。



ROSA 总监保琳·斯特劳翰（Paulin Straughan）教授分享了中心最新的研究成果，重点介绍了影响“美好生活”的关键因素，包括健康 SG（Healthier SG）的参与模式、身体活动水平、健康饮食选择的使用情况，以及营养等级标签（Nutri-Grade）如何影响年长成人的饮料选择。

研究结果显示，尽管新加坡在促进健康方面的政策力度强、年长成人的健康意识也较高，但在日常生活中的实际采用的程度仍然有限。斯特劳翰教授强调，有必要通过环境层面的助推，让更健康的行为变得更容易、更直观，并且融入日常生活中。

本次研讨会也加入了国际视角。来自普林斯顿大学（Princeton University）的詹姆斯·雷莫（James Raymo）教授发表了专题演讲，随后举行的小组讨论邀请了澳大利亚国立大学（Australian National University）的尼古拉斯·谢尔布安（Nicolas Cherbuin）教授、雷莫教授及斯特劳翰教授共同参与，并由 ROSA 副总监威廉·托夫（William Tov）副教授主持。



本次活动共吸引了来自逾 40 家机构的 250 多位与会者参加。通过与政府机构和业界伙伴的交流，我们希望进一步拓展协作网络，形成可落实的研究洞见，以支持新加坡健康且具意义的幸福老化进程。我们也衷心感谢众多新加坡生活与健康研究（Singapore Life Panel[®]，简称 SLP）成员的积极参与，并期待在未来的 ROSA 活动中再次与您相见。

扫描二维码，即可观看已发布在 SMU YouTube 官方频道上的研讨会精彩回顾视频。



研究摘要

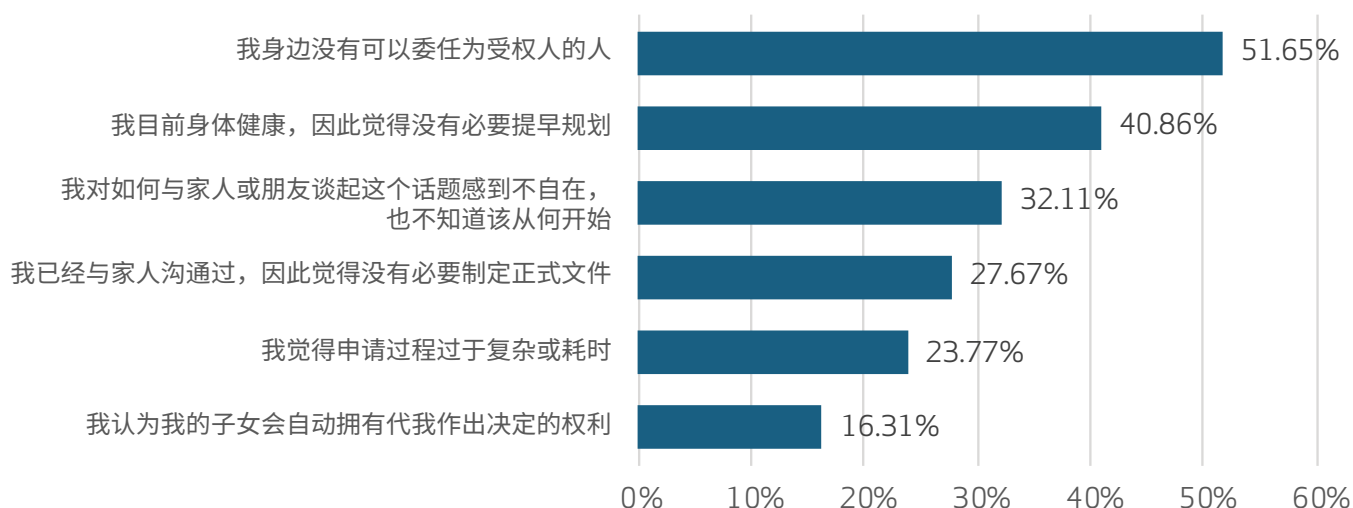
在去年 11 月的问卷调查中，我们新增了一个关于持久授权书（Lasting Power of Attorney，简称 LPA）的模块。LPA 为一项法律工具，允许个人在仍具备心智行为能力时，预先委任一名受权人，在其日后因意外、中风或失智症等因素而丧失心智行为能力时，代为处理个人福利及／或财务事务。

尽管持久授权书在规划未来和保障个人自主权方面具有重要意义，其整体采用率仍相对偏低。截至 2025 年 8 月 15 日，新加坡公民中仅有约 35 万份持久授权书已完成制定（新加坡社会及家庭发展部，2025 年）。因此，我们推出了这一模块，旨在深入了解公众对持久授权书在新加坡的看法、认知程度以及相关经历。

在参与此模块的 7,910 名受访者中，我们发现大多数人（百分之 69.23）对持久授权书有所了解。然而，尽管百分之 31.34 的受访者表示已设立持久授权书，另有百分之 27.60 的受访者计划在未来申请，仍有相当一部分受访者（百分之 41.06）表示暂无申请持久授权书的计划。

在 3,242 名尚未制定且也无意申请持久授权书的受访者中，主要原因包括：认为子女会自动拥有代为作出决定的权利（百分之 51.65）、觉得申请过程过于复杂或耗时（百分之 40.86），以及认为已与家人充分沟通，因此无需制定正式文件（百分之 32.11）。

未制定持久授权书的原因



这些研究结果显示，尽管公众对持久授权书的认知正在提升，相关的误解仍然存在。以下将针对其中一些常见的误解作出说明：

迷思

我如果丧失心智行为能力，
我的子女将自动有权代我
作出决定。

申请持久授权书的流程
过于复杂且耗时。



事实

如果没有制定持久授权书，
您的直系亲属必须向法院
申请授权，才能代为处理您
的个人事务。

通过公共监护人办公室在
线系统 (Office of the
Public Guardian Online,
简称 OPGO)，您可在 15 分
钟内完成受权人的委任。

我们希望这些研究发现能鼓励您深入了解及提早规划。有关持久授权书的更多资讯，请扫描右侧的二维码查阅。



SLP 数据与 TRUST 数据对接的最新进展

自 2026 年第二季度起，ROSA 计划通过政府的 TRUST 平台，将 SLP 数据与指定行政数据进行对接。此次数据对接将有助于验证现有的自报数据指标（如人口特征、经济状况、医疗服务使用情况以及疾病情况等），并进一步提升学术研究成果及政策转化的准确性与可信度。

TRUST 是一个安全的国家级数据交换平台，由 新加坡卫生部、新加坡数码发展及新闻部、新加坡政府科技局以及新联科技（Synapse）共同开发。该平台让获批准的机构能够在受控且安全的环境中，提供、获取并使用真实世界中去标识化和匿名化的健康数据。

为便利进行此次的数据对接，我们将在 3 月开展的问卷调查中邀请您提供您的身份证。我们明白身份证是个人的敏感信息，为此我们设立了严格的保障措施。身份证将仅用于数据对接用途，相关对接工作将通过 TRUST 平台进行。

研究人员将无法接触任何个人识别信息（例如：身份证或医疗记录编号），仅能在研究中使用已完成去标识化和匿名化处理的数据集。其他识别信息，如姓名和联系方式，也不包含在 TRUST 数据中。所有数据权限均在严格受控的情况下进行，并依据相关的伦理审查和数据治理框架进行审批与审计。

我们将在 **2026 年 3 月** 征求您的知情同意，届时您将收到更多相关资讯。我们只会通过 新加坡管理大学（Singapore Management University，简称 SMU）的官方渠道与您联系，包括“SMU”短信发送者名称、slp@smu.edu.sg、热线电话 6808 7910，以及邮寄的邀请函。参与此次数据对接**完全出于自愿**，且不会影响您继续参与 SLP 活动。然而，我们诚挚鼓励您支持此次数据对接，因为这将有助于提升研究质量与可靠性，并更好地支持以证据为基础的决策制定。

关于新加坡生活与健康研究

作为新加坡生活与健康研究（Singapore Life Panel）的成员，您和逾 10,000 名受访者同属一个团体，为协助我们了解新加坡幸福老龄化作出贡献。约百分之 73 的 SLP 会员于 2015 年招募，其余百分之 27 则是在 2021 年至 2023 年之间，以及 2024 年至 2025 年之间招募。我们非常感谢您坚持不懈，完成问卷，分享意见。

联系我们

如果您更换了住址或电话号码，需要获取任何有关问卷调查方面的帮助，有任何疑问，或希望提出反馈，请拨打我们的中心热线：6808 7910（星期一至星期五，上午 10 时至傍晚 5 时），或发送电邮至slp@smu.edu.sg，与我们取得联系。我们将乐意为您服务。