

本期咨询报聚焦幸福老龄化研究中心 (Centre for Research on Successful Ageing, 简称“ROSA”) 每季度推出的研究简介。通过我们与新加坡生活与健康研究 (Singapore Life Panel®, 简称“SLP”) 会员的见面会, 我们意识到 SLP 会员想要了解你们所提供的反馈如何影响研究调查。我们希望透过分享我们的研究简介, 您将可以更好地了解问卷调查的宗旨, 以及您每月反馈的重要性。

## ROSA 研究简介

ROSA 的研究简介是由 ROSA 团队所撰写的报告, 特别阐述我们从 SLP 会员所提供的信息得到的调查结果。这些研究简介旨在与相关政府部会的政策制定者及大众分享我们的研究成果。相较于学术刊物如期刊文章, 我们的研究简介着重在针对当前议题提供可行的建言献策。自 2020 年以来, 我们总共完成了 16 份研究简介。研究简介即会与政府部会的代表分享, 也能在我们的网站上找到。

本期咨询报将与您分享本中心在 2023 年 3 月所发表的两份最新研究简介。以下是研究简介的摘要, 您也可以通过扫描以下的 QR 码取得研究简介全文。这些简介目前仅提供英文版本。

### 1. 新加坡年长者对生活成本的担忧

在这份报告内, 我们针对 SLP 会员对于近期因为数个因素所造成的生活成本高涨, 检视了他们的担忧程度。这些因素包含了急速上升的通膨率。2022 年 8 月, 我们询问了受访者对于财务冲击体验负面感知的可能性, 同时指出他们最为担心的支出类型。这项报告提供了重要的调查结果, 并且显示接下来几个月最有可能受到负面财务冲击的族群, 与此同时, 也提供这些族群所需的各类援助。

您可扫描以下二维码取得简介全文:



### 2. 新加坡年长者的社会福祉

社会幸福感是年长者主观幸福感中既关键却又经常被忽略的环节。利用科里凯斯 (Corey M. Keyes) 所研发的幸福测量, 我们在 2022 年 11 月向 SLP 会员发出了改编版问卷。查结果显示新加坡长者的社会幸福感, 并检视了几个因素, 例如邻里设施、参与社交活动的频率, 以及心理健康等因素与社会福祉的关联。调查结果特别强调年长者的社会幸福感最需要援助之处, 并且建议了可能提升他们的社会幸福感的几个方法。

您可扫描以下二维码取得简介全文:

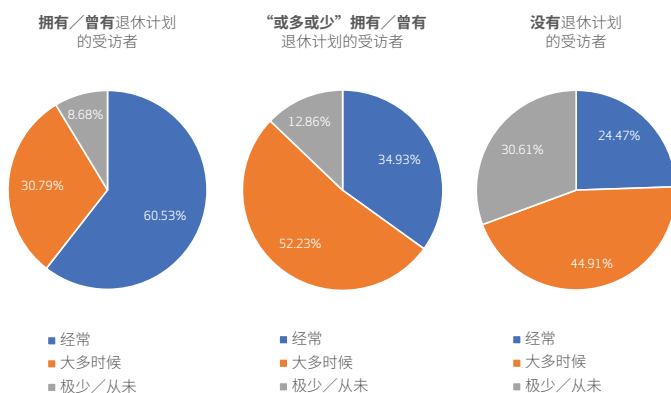


查看我们近期所发表的研究简介, 您可前往我们的网站 <https://rosa.smu.edu.sg/resources/publications>, 所有研究简介均已上传。我们将继续在接下来的咨询报与您分享后续的研究简介, 敬请密切留意!

## 问卷调查简介

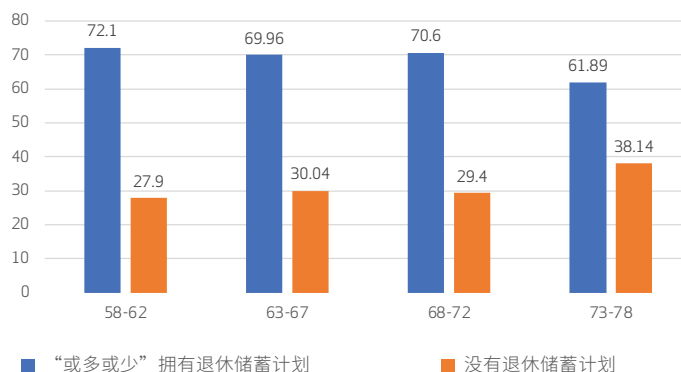
我们同时也想在本期咨询报与您分享近期的问卷调查结果。2023 年 1 月, 我们问了您几个关于您的储蓄和退休财务准备的问题。由于退休生活的财务稳定是幸福老化的关键要素, 这对 ROSA 是重要的研究范围。透过这项调查, 我们致力于辨识哪些年长者在退休财务稳定方面将面临更大的风险。

图解 1: 根据他们目前是否有或曾有退休计划, 受访者认为他们的收入经常/大多时候/极少或从未满足他们的消费需求的比例。



根据他们目前是否有或曾有退休计划（有、或多或少，或没有），以上图解显示 65 岁及以上的受访者认为他们的家庭收入（经常/大多时候/极少或从未）满足他们的消费需求的比例。结果显示，相较于“或多或少”有计划或“完全没有”退休计划的 SLP 受访者，准备了退休储蓄的受访者最有可能认为他们的储蓄经常满足他们的消费需求。这项调查初步提供证据显示，拥有退休计划对退休生活的实际财务健康的影响度。

图解 2: 受访者依年龄层拥有/没有退休储蓄计划的比例



我们也询问您目前是否有或曾有退休储蓄计划。从以上图表可见，大部分受访者表示，他们现有或曾有退休储蓄计划，而其中 70% 年龄介于 58 – 72 岁的受访者在 2023 年制定了退休储蓄计划。有意思的是，我们发现小部分 (62%) 年龄介于 73 – 78 岁的受访者曾有退休储蓄计划。这或许是因为鼓励新加坡人制定退休储蓄计划的行动尚未在该年龄层推出，他们也因此无法受益。

这些调查结果指出了随着年纪增长还有在我们退休后，拥有退休储蓄计划对我们的财务安全的实际冲击。我们观察到，虽然大部分受访者制定了退休储蓄计划，仍有超过四分之一尚未届满退休年纪的受访者还没有制定退休储蓄计划。因此，这些调查结果特别强调持续在尚未制定任何计划的族群之间，提高他们的退休准备意识的重要性。有鉴于此，我们鼓励所有尚未制定退休计划的较年轻受访者，及早做好准备！

## 新加坡生活与健康研究 2023 年 1 月及 2 月见面会

自从 2022 年下旬开始安排 SLP 会员见面会以来，我们能得到了与会者的积极反馈。我们想感谢所有参与近期活动的 SLP 会员，也感谢你们与我们分享富有意义的评论和经验。



参加 2023 年 1 月 (上图) 和 2 月 (下图) 见面会的 SLP 会员。  
谢谢你们参与！

见面会的邀请函将分梯次发送邮件给受访者，邀请您来参加活动。尚未和新加坡生活与健康研究注册电邮地址但想参加见面会的会员，请致电中心热线 6808 7910，报名参加。我们会竭尽所能安排您参加接下来的其中一场见面会。

## 联系我们

如果您更换了住址或电话号码，需要获取任何有关完成问卷调查方面的帮助，有任何疑问，或希望提出反馈，请拨打我们的中心热线：6808 7910 (星期一至星期五，上午 10 时至傍晚 5 时)，或发送电邮至 <slp@smu.edu.sg>，与我们取得联系。我们将乐意为您服务。