

本期咨询报，我们很高兴与您分享新的电子礼券的最新信息。我们也将聚焦研究工作的研究成果，以及我们从最近一次的新加坡生活与健康研究 (Singapore Life Panel, 简称“SLP”) 见面会中所取得的见解。我们希望以上能让受访者了解他们参加调查的重要性及其对研究和政策的影响。最后，我们也会分享团队所参加的一场具有启发性的活动，如何增加我们对老化过程的了解。

电子礼券

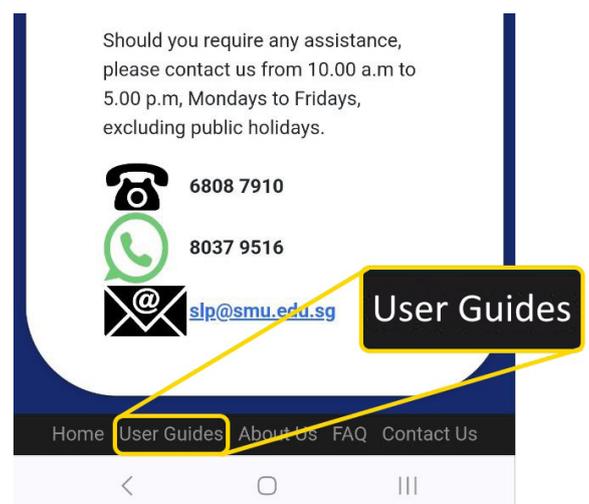
2024 年 3 月，我们向受访者介绍了以电子模式，透过手机接收礼券的选项，其中有百分之 70 的受访者自 2024 年 4 月起选择转换成电子礼券。这些电子礼券通过 RedeemSG 平台发放，并且可在全岛以下 7 家超市使用。

- 冷藏公司超市 (Cold Storage)
- 巨人超市 (Giant Singapore)
- 好超市 (Hao Mart)
- 职总平价超市 (NTUC Fairprice)
- 百美超市 (Prime Supermarket)
- 昇菘超市 (Sheng Siong)
- 福星超市 (U Stars)



贴有“**REDEEMSG REWARDS**”贴纸的收银台将接受 RedeemSG 礼券。

我们明白部分受访者或许需要额外协助转换使用电子礼券。我们已将使用手册上传至 slp.smu.edu.sg 供您参考。



对于偏好使用实体礼券的受访者，我们仍将继续发放受访者平常收到的职总平价实体礼券。然而，您如果想选择电子礼券，请于本月底的问卷调查表内标示，以便在自 2024 年 6 月开始接收。

SLP 见面会

在我们最近一次的 SLP 见面会上，我们讨论了新加坡的生活指数，以及新加坡可如何支持就地养老。面对日渐高涨的消费成本，SLP 会员大多关心医疗费用的上涨，同时觉得政府的支出和津贴并不充足。

针对就地养老的议题，SLP 会员虽然欢迎可让年长成人就地养老的措施，部分会员对于执行的经济负担能力，以及随着年龄增长，维持社会关系所面临的困难，表达他们的担忧。会员们建议，可采取更多行动提升使用设备设施的便利性，以便进一步支持就地养老。

我们很高兴有机会与 SLP 会员进行这些有意义的对谈，也感谢您拨冗出席，和我们分享您的看法！



参加3月份见面会的SLP会员

研究精选

社交孤立决定因素的因果发现

在我们近期的研究中，我们采用了机器学习技术来探索年长成人社交孤立的潜在因素。我们的模型显示，拥有强烈使命感的年长成人较不容易感受到社交孤立。有助年长成人维持使命感的两个因素是 (i) 觉得对他人有帮助；以及 (ii) 觉得自己身体健康。这显示，通过各项计划，如义工机会，可促进年长成人的助人意识，同时将这些计划结合健康保健计划，有助让年长成人更能感受到他们与社会的联系。

透过体验式学习了解衰老过程

2024年3月，我们参加了狮子乐龄之友协会 (Lions Befrienders) 所主办的一场与众不同的学习体验，以更深入了解衰老过程及其对身体、情绪和心理健康的影响。这场需要实际操作的体验利用一套称为 GERT suit (图形评审技术装备) 的特殊工具，可模仿年长成人因年龄增长，在视力、听力和行动上所面临的常见障碍。如此身历其境的模拟让我们亲身体会到年长成人由于这些障碍，在日常生活中所遭遇的行动和情绪上的挑战。这场极具启发性的体验拓展了我们对于衰老的思维，让我们更能针对年长成人的需求厘清且调整我们的研究工作。



ROSA 最年轻的成员穿上全套的图形评审技术装备!

因素的因果发现”)，同时也正在为 ROSA 撰写更多研究出版物。他擅长使用 TETRAD 等软件进行因果发现，并且希望利用本身的技能和专业知识，发掘崭新见解，进一步推动 ROSA 的研究工作。

朱啟源



啟源在幸福老龄化研究中心 (Centre for Research on Successful Ageing, 简称“ROSA”) 担任研究助理。他主修地

理，以社会科学荣誉学士学位毕业自新加坡国立大学。啟源对社会科学研究深感兴趣，其中包括新发展和社会经济因素对人们的生计和身心健康的影响。截至目前为止，他合著了 2024 年 1 月一份关于影响社交孤立的因果因素的研究简报 (“社交孤立决定

关于新加坡生活与健康研究

作为新加坡生活与健康研究 (Singapore Life Panel) 的成员，您和逾 10,000 名受访者同属一个团体，为协助我们了解新加坡幸福老龄化作出贡献。约百分之 80 的 SLP 会员于 2018 年招募，其余百分之 20 则是在 2021 年至 2023 年之间招募。我们非常感谢您坚持不懈，完成问卷，分享意见。

联系我们

如果您更换了住址或电话号码，需要获取任何有关问卷调查方面的帮助，有任何疑问，或希望提出反馈，请拨打我们的中心热线：6808 7910 (星期一至星期五，**上午 10 时至傍晚 5 时**)，或发送电邮至 slp@smu.edu.sg，与我们取得联系。我们将乐意为您服务。