

在第二期的幸福老龄化研究中心 (Centre for Research on Successful Ageing, 简称“ROSA”) 咨讯报中, 我们为您带来我们的首届政策圆桌会议, 呈现新加坡生活与健康研究 (Singapore Life Panel®, 简称“SLP”) 于七月及八月的两波研究结果, 同时介绍 ROSA 团队两位特别成员, 即我们的副主任。

幸福老龄化研究中心圆桌会议摘要: 检视冠状病毒疫情的影响



2020 年 8 月 31 日, ROSA 举行了首届政策圆桌会议, 与会者包括新加坡各个制定老年政策的政府机关代表。我们的政策圆桌会议让 ROSA 研究员与政策制定者会面, 确认我们的研究可在哪方面为未来政策提供建议。整体而言, 这场成功的会议展现出许多合作机会。

以下是一些有意思的摘录:

管理个人健康

- 疫情期间, 取消医疗保健预约的除了护理单位, 还有担心可能受到感染的个人。
- 疫情期间, 应尽量减少他们的恐惧, 进一步鼓励他们管理自身健康。

收入保险的需求

- “阻断措施”开始后, 家庭支出锐减。收入减少是开支下降的可能因素之一。
- 鼓励在这段时间失去收入的民众拥有收入保险, 同时提供收入补助。

有意义活动的重要性

- “阻断措施”期间, 从事体育和宗教活动的时间与较高水平的生活质量有关。这说明了从事有意义活动对生活的重要性。另一方面, 无所事事则与较低水平的生活质量相关。

科技差异

- 没有使用各式通讯科技的年长者感到更为不满, 而且与社区其他人有社交隔离, 重申提高年长成年人科技知识的需求。

八月份调查的研究发现

哪些人获得年纪较大成年人的照顾?

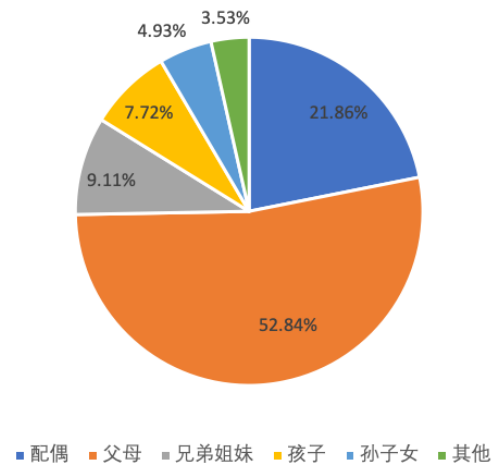


图 1: 饼状图显示我们的看护人所照顾的人

认为自己是看护人的受访者有过半为他们的父母提供照顾。这个庞大比例可归因于新加坡的老龄人口, 更多年纪较大的新加坡人需照顾他们的父母的后期生活。因此, 我们必须为将来做好准备, 采取措施, 充分帮助我们年迈的父母迎接后期生活。



图 2: 邻居聊天的频率越高, 平均生活满意度越高

我们的研究也建议, 多和邻居接触、联络感情, 能为我们的生活满意度创造更好的环境。进一步研究显示, 与年纪较大的受访者相比, 较年轻的受访者倾向较少和邻居互动。因此, 我们应该向年长者学习, 多和邻居互动, 有助我们拥有更满意的生活!

介绍 ROSA 副主任

ROSA 团队重视我们与 SLP 会员之间的关系, 我们会在每一期的资讯报介绍团队的不同成员, 让您更好地认识我们。我们也希望未来可以介绍 SLP 会员! 在这一期的咨讯报, 我们特别介绍我们的副主任以及他们所热衷的工作。



William Tov 博士是一名心理学教授, 天性热衷研究。证据显示, 成年人随着年龄增长依然可以发展重要技术和能力, 他因此受到启发, 对老龄化研究产生兴趣, 希望挑战老龄化的负面形象。他也期许他的研究可以为如何协助随着年龄增长的新加坡人建立韧性, 提出深刻见解。工作闲暇之余, Will 博士会手拿一杯咖啡, 聆听雷鬼音乐和 50 及 60 年代的流行歌曲, 好好放松。



Seonghoon Kim 博士的研究兴趣是公共政策和经济, 尤其是经济因素与公共政策如何影响新加坡年长者的生活质量。他希望为政府提供政策建议, 以便新加坡可以为快速老化的人口, 以及年长工作者的退休状况做更好的准备。他目前的工作包括分析冠状病毒对新加坡年长者的生活质量及公积金政策的影响。

调查日期

- **十一月份调查:** 2020 年 11 月 1 日至 24 日
- **十二月份调查:** 2020 年 12 月 1 日至 27 日
- **一月份调查:** 2021 年 1 月 1 日至 24 日

联系我们

如果您更换了住址或电话号码, 需要获取任何有关完成问卷调查方面的帮助, 有任何疑问, 或希望提出反馈, 请拨打我们的中心热线: 6808 7910 (星期一至星期五, 上午 9 时至傍晚 5 时), 或发送电邮至 <slp@smu.edu.sg>, 与我们取得联系。我们将乐意为您服务。