

ROSA செய்திக்கடிதத்தின் இந்த இரண்டாம் இதழில், எங்கள் தொடக்கக் கொள்கையாக்க வட்டமேசை விவாதம், SLP-இன் ஜூலை மற்றும் ஆகஸ்ட் அலைகளிலிருந்து பெற்ற தற்போதைய கண்டுபிடிப்புகள் மற்றும் ROSA குழுவின் இரு சிறப்பு உறுப்பினர்களாகிய எங்கள் துணை இயக்குநர்களின் அறிமுகம் போன்ற புதுத்தகவல்களை உங்களுக்கு வழங்குகிறோம்.

ROSA வட்டமேசை விவாதத்தின் சாராம்சம்: கொவிட் -19-இன் தாக்கத்தை ஆராய்கிறது.



ROSA தனது முதல் கொள்கையாக்க வட்டமேசை விவாதத்தை 31 ஆகஸ்ட் 2020 அன்று சிங்கப்பூரில் மூப்படைதல் கொள்கையாக்கத்தில் ஈடுபட்டுள்ள பல்வேறு அரசு நிறுவனங்களின் பிரதிநிதிகளுடன் நடத்தியது. எங்கள் கொள்கையாக்க வட்டமேசை விவாதமானது, கொள்கை வகுப்பாளர்களுடன் ROSA ஆராய்ச்சியாளர்கள் சந்தித்து, எதிர்காலக் கொள்கை முன்முயற்சிகளைத் தெரிவிக்க எங்கள் ஆராய்ச்சி எவ்வாறு உதவ முடியும் என்பதை அடையாளம் காண உதவுகிறது. ஒட்டுமொத்தமாக, ஒத்துழைப்புக்கான பல வாய்ப்புகளை வழங்கும் வெற்றிகரமான நிகழ்வாக அது அமைந்தது.

வழங்கப்பட்ட சில ஆர்வம் மிகுந்த துணுக்குகள் கீழ் காணும் பகுதியில் உள்ளன:

தனிப்பட்ட ஆரோக்கியத்தை நிர்வகித்தல்

- பெருந்தொற்றுக் காலத்தின் போது சுகாதாரப் பராமரிப்புச் சந்திப்புகள் பராமரிப்பு வழங்குநர்களால் மட்டுமன்றி நோய்த்தொற்று ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது என்று அஞ்சிய நபர்களாலும் ரத்து செய்யப்பட்டுள்ளன.
- தொற்றுநோய்களின் போது அவர்களின் அச்சங்களைத் தீர்ப்பதற்கான முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும், மேலும் தனிநபர்களின் ஆரோக்கியத்தை நிர்வகிக்க அவர்களை மேலும் கட்டாயப்படுத்த வேண்டும்.

வருமானக் காப்பீட்டுக்கான தேவை

- நோய்ப்பரவல் தடுப்பு அதிரடித்திட்டம் தொடங்கிய பின், வீட்டுச் செலவுகளில் கூர்மையான வீழ்ச்சி ஏற்பட்டது. வருமான இழப்பு என்பது செலவு வீழ்ச்சிக்குச் சாத்தியமான காரணங்களில் ஒன்றாகும்.
- இத்தகைய காலகட்டங்களில் வருமானத்தை இழந்தவர்களுக்கும் வருமான அடிப்படையிலான மானியங்களை வழங்குவதற்கும் வருமானக் காப்பீடு ஊக்குவிக்கப்பட்டது.

அர்த்தமுள்ள செயல்பாடுகளின் முக்கியத்துவம்

- நோய்ப்பரவல் தடுப்பு அதிரடித்திட்டத்தின்போது உடல் மற்றும் மத நடவடிக்கைகளுக்குச் செலவழித்த நேரம் உயர் மட்ட நல்வாழ்வோடு தொடர்புடையது. எதுவும் செய்யாமல் செலவழித்த நேரம், மறுபறம், குறைந்த அளவிலான நல்வாழ்வோடு தொடர்புடையது என்பதால், நல்வாழ்வுக்கான அர்த்தமுள்ள செயல்களில் ஈடுபடுவதன் முக்கியத்துவத்தை இது குறிக்கிறது.

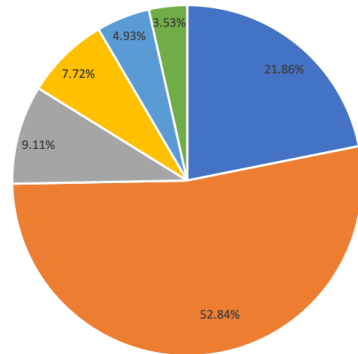
தொழில்நுட்பம் சார்ந்த வேறுபாடு

- பல்வேறு தகவல்தொடர்புத் தொழில்நுட்பங்களைப் பயன்படுத்தாத மூத்தவர்கள், அதிக அதிருப்தியையும் அவர்களிடமிருந்து சமூக ரீதியாக தனிமைப்படுத்தப்பட்டதையும் உணர்ந்தனர். இது வயதானவர்களிடையே தொழில்நுட்பக் கல்வியறிவுத் திறன்களை வளர்ப்பதற்கான தேவையை வலுப்படுத்தியது.

ஆகஸ்ட் அலையிலிருந்து பெறப்பட்ட ஆராய்ச்சிச் சிறப்பம்சங்கள்

SLP-இன் ஆகஸ்ட் அலை பல கூடுதல் கண்டுபிடிப்புகளை அளித்துள்ளது, அவை எங்களுக்கு மிகவும் ஆர்வம் மிக்கதாக இருந்தன:

வயது நிரம்பிய சிங்கப்பூரர்களிடம் பராமரிப்பு பெறுபவர்கள் யார்?

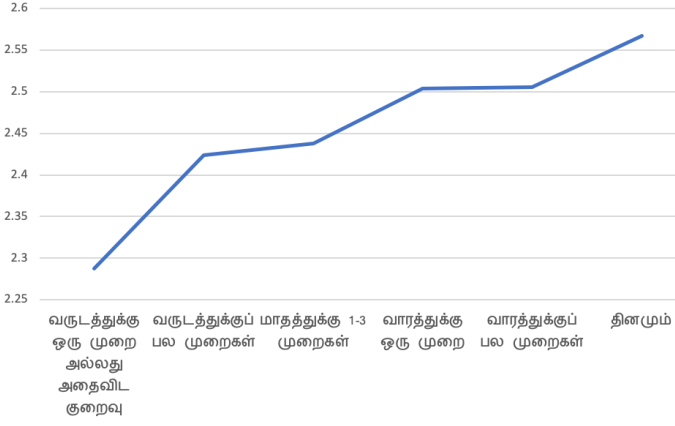


■ மனைவி ■ பெற்றோர் ■ உடன்பிறந்தோர் ■ குழந்தைகள் ■ பேர்க்குழந்தைகள் ■ மற்றவர்கள்

படம் 1: எங்களுக்குப் பதிலளித்துள்ள பராமரிப்பாளர்கள் யாரைக் கவனித்துக்கொள்கிறார்கள் என்பதைக் காட்டும் பை விளக்கப்படம்

தங்களைப் பராமரிப்பாளர்களாகக் கருதுபவர்களில் பாதிக்கும் மேற்பட்டவர்கள் பெற்றோருக்குக் கவனிப்பை வழங்குகிறார்கள். இந்தப் பெரிய விகிதாச்சாரம் சிங்கப்பூரின் வயதான மக்கள்தொகை காரணமாக, வயது நிரம்பிய சிங்கப்பூரர்கள் அதிகம் பேர் தங்கள் பெற்றோரை அவர்களின் பிந்தைய கால வாழ்க்கையில் கவனித்துக் கொள்ள வேண்டியிருப்பதால் இருக்கலாம். எனவே, எதிர்காலத்திற்கு நாம் தயாராக இருக்க வேண்டும், மேலும் நமது வயதான பெற்றோரைப் பிந்தைய வாழ்க்கையில் போதுமான அளவில் ஆதரிக்க நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும்.

சராசரி வாழ்க்கை-திருப்தி



படம் 2: அக்கம் பக்கத்தினருடன் அரட்டையின் அதிக நிகழ்வெண் என்பது அதிக சராசரி வாழ்க்கை-திருப்தியுடன் தொடர்புடையது

வாழ்க்கைத் திருப்தியைப் பொறுத்தவரை நம் அக்கம் பக்கத்தினருடன் அதிகமாகப் பழகுவதும் அவர்களுடனான உறவை வளர்ப்பதும் நமக்கு ஒரு சிறந்த சூழலை உருவாக்குவதாக எங்கள் கண்டுபிடிப்புகள் பரிந்துரைக்கின்றன. எங்களுக்குப் பதிலளித்த மூத்தோர்களைக் காட்டிலும் எங்களுக்குப் பதிலளித்த இளையோர் அக்கம் பக்கத்தினருடன் குறைவாகவே தொடர்புகொள்வதைக் காண முடிந்தது. இவ்வாறாக நாம் திருப்தியான வாழ்க்கையை வாழ, நம் மூத்தோர்களிடமிருந்து கற்றுக் கொள்ள வேண்டும், நம் அக்கம்பக்கத்தினருடன் அதிகம் தொடர்பு கொள்ள வேண்டும்!

ROSA-வின் துணை இயக்குநர்களை அறிமுகப்படுத்தல்

ROSA குழு SLP உறுப்பினர்களுடனான எங்கள் உறவைப் பெரிதும் மதிக்கிறது, மேலும் எங்களை நன்கு அறிந்துகொள்ள ஏதுவாக, ஒவ்வொரு செய்திக்கடிதத்திலும் எங்கள் அணியின் வெவ்வேறு உறுப்பினர்களை நாங்கள் அறிமுகப்படுத்த விரும்புகிறோம். எதிர்காலத்தில், SLP உறுப்பினர்களும் அதில் இடம்பெறுவார்கள் என நம்புகிறோம்! இந்த இதழில், எங்கள் துணை இயக்குநர்கள் மற்றும் அவர்தம் செயல்களின் மீதான அவர்களுடைய ஆர்வம் ஆகியவற்றில் தனிக்கவனம் செலுத்துகிறோம்.



உளவியல் பேராசிரியரான டாக்டர் வில்லியம் டோவ் அவர்கள் இயல்பிலேயே விசாரணையாளர் ஆவார். அவரது மூப்படைதல் ஆய்வின் மீதான ஆர்வம் வயதானவர்கள் மூலமும் மூப்படையும்போது முக்கியமான திறன்களையும் ஆற்றல்களையும் வளர்த்துக்கொள்ள முடியும் என்ற சான்றினால் மூலமும் ஈர்க்கப்பட்டது. மேலும் மூப்படைவதை எதிர்மறையாக வடிவமைத்த விதத்தை அவர் கேள்வியெழுப்ப விரும்புகிறார். தனது ஆராய்ச்சி மூப்படையும்போது அனைத்து சிங்கப்பூர்களுக்கு எவ்வாறு மீள்திறனை உருவாக்குவது

என்பது குறித்த நுண்ணறிவுகளை உருவாக்கும் என்றும் அவர் நம்புகிறார். வேலைக்கு வெளியே, டாக்டர் வில்லியம் அவர்கள் தன் கையில் ஒரு கோப்பை காஃபியுடன், '50 கள் மற்றும் '60 களின் வெற்றிப்பாடல்களான 'ரெக்கே மற்றும் பாப்' இசையைக் கேட்டு ஓய்வெடுப்பதைக் காணலாம்.



டாக்டர் சியோங்ஹூன் கிம்மின் ஆர்வங்கள் பொதுக் கொள்கை மற்றும் பொருளாதாரத்தின் மீது உள்ளன, குறிப்பாக, பொருளாதாரக் காரணிகளும் பொதுக் கொள்கை மூத்த சிங்கப்பூரர்களின் நல்வாழ்வை எவ்வாறு பாதிக்கின்றன என்பதன் மீதும் உள்ளன. அரசாங்கத்திற்கு கொள்கை ஆலோசனைகளை வழங்க அவர் விரும்புகிறார், இதன்மூலம் சிங்கப்பூரின் மூப்படைந்தோர் மக்கள் தொகை விரைந்து உயரும்போதும் மற்றும் மூத்த தொழிலாளர்கள் தமது ஓய்வுக்காலத்துக்கு ஆயத்தமாக இருப்பதற்கும் சிங்கப்பூர் சிறப்பான முன்னேற்பாட்டுடன் இருக்க முடியும். மூத்த சிங்கப்பூரர்களின் நல்வாழ்வு மற்றும் மசேநி (CPF) கொள்கைகளில் கொவிட்-19 ஏற்படுத்தியுள்ள தாக்கத்தை மதிப்பிடுவதும் அவரது தற்போதைய பணியில் அடங்கும்.

கருத்தாய்வுகளின் தேதிகள்

- நவம்பர் கருத்தாய்வு: 1 - 24 நவம்பர் 2020
- டிசம்பர் கருத்தாய்வு: 1 - 27 டிசம்பர் 2020
- ஜனவரி கருத்தாய்வு: 1 - 24 ஜனவரி 2021

எங்களை தொடர்பு கொள்ள

உங்கள் முகவரி அல்லது தொலைபேசி எண்ணை நீங்கள் மாற்றியிருந்தால், கருத்தாய்வை நிறைவுசெய்வதில் உங்களுக்கு ஏதேனும் வடிவத்தில் உதவி தேவையென்றால், அல்லது உங்களுக்கு ஏதேனும் கேள்விகளோ, அல்லது கருத்துகளோ இருந்தால், தயவுசெய்து 6808 7910 என்ற எங்களுடைய மையத்தின் நேரடித் தொலைபேசி எண்ணில் தொடர்புகொள்ளுங்கள் (காலை 9 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை, திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை) அல்லது slp@smu.edu.sg என்ற முகவரிக்கு மின்னஞ்சல் அனுப்புங்கள். உங்களிடமிருந்து கருத்துக்களைக் கேட்பதற்கு நாங்கள் எப்போதும் மகிழ்ச்சியடைகிறோம்.