

在本期的资讯报，我们将详尽阐述新加坡生活与健康研究（Singapore Life Panel®，简称“SLP”）受访者对新加坡高涨的生活成本的担忧，并且汇整了一些有助缓解受访者担忧的政府政策。

研究摘要及经济援助一览表

2022 年 8 月，我们请您根据生活成本的高涨估计您在消费习惯需要做出某些改变的可能性，并且将调查结果与 2020 年 5 月推行阻断措施期间所做的问卷调查相较。相较于 2020 年 5 月，认为需要做出改变的可能性高于 50% 的受访者比例整体大幅提高。

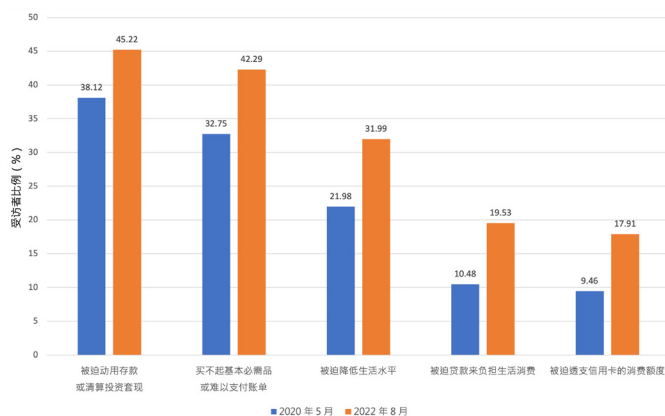


图 1: 受访者认为需要调整的可能性为 50% 或高于 2020 年 5 月和 2022 年 8 月的比例 (%)

2022 年 8 月，共 45.2% 的受访者觉得他们有至少 50% 的机率将被迫使用他们的储蓄或把投资平仓，与 2020 年 5 月的 38.1% 相较之下，这个数字在这两个月份所有改变中占了最高比列。其它经济冲击的影响也有所提升，受访者认为他们可能将被迫做出以上调整。这些结果显示，相较于冠病高峰期，受访者对现今财务状况更为担心，这极有可能与近期生活成本的高涨有关。

为了更了解这些财务担忧的来源，我们也询问了您是否会为购买各个品项的能力感到忧虑。

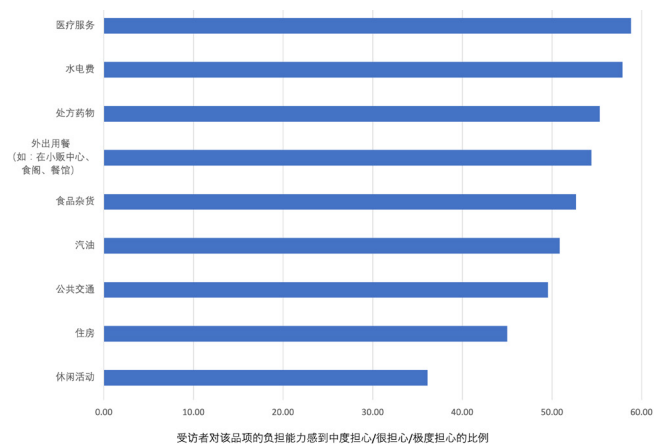


图 2: 受访者对该品项的负担能力感到中度担心/很担心/极度担心的比例 (%)

58.8% 的受访者对医疗服务的负担能力感到担忧，而至少 50% 的受访者担心是否能够负担水电费、处方药、外出用餐、生活杂货和汽油。受访者最不担心的是无法负担休闲活动，仅略高于三分之一的受访者对此表示担忧。这些结果显示，相较于休闲活动，SLP 受访者最担心的是他们是否能够负担会严重影响他们的身心健康的必需品，如医疗保健和日常用品。

为了缓解这些担忧，幸福老龄化研究中心（Centre for Research on Successful Ageing，简称“ROSA”）将政府和非营利机构所提供的各项财务援助汇整成表，其中也包含了政府近期为协助年长者应对高涨的生活成本推行的措施。我们希望这是对您的有帮助的参考资源。

提供乐龄人士 的经济援助

提供低收入乐龄人士的经济援助



乐龄补贴计划 (Silver Support Scheme)

这是什么?

依家庭人均收入及组屋类型, **每季提供 \$180 至 \$900 现金津贴。**

合格条件

- 65 岁及以上新加坡公民
- 55 岁时, 公积金缴交总额 ≤ \$140,000
- 家庭人均月入 ≤ \$1,800
- 居住 1- 至 5- 房式政府组屋且并不拥有 5- 房或更大的组屋, 或任何私人住宅

乐龄补贴热线号码: 1800 2271188
cpf.gov.sg/writetous



社区关怀计划 (ComCare)

这是什么?

SMTA - 为无法工作、在寻找工作
或赚取低收入的低收入者或家庭提
供暂时性的经济援助

合格条件

- 65 岁及以上新加坡公民
- 55 岁时, 公积金缴交总额 ≤ \$140,000
- 家庭人均月入 ≤ \$1,800
- 居住 1- 至 5- 房式政府组屋且并不拥有 5- 房或更大的组屋, 或任何私人住宅

LTA - 为因年老、患病或残疾, 以
及缺乏足够家庭援助或储蓄的人士
提供长期照协助

- 每月从公积金退休存款/公积金终身入息计划 (CPF Retirement Sum/CPF Life) 获得小额现金的新加坡公民及永久居民
- 家中子女为低收入、家庭月入 ≤ \$1,900 或家庭人均月入 ≤ \$650

社区关怀计划热线号码: 1800 222 0000
Ask_SSO@msf.gov.sg

提供低收入乐龄人士的其他援助



Free Food For All (FFFA)

这是什么?

为低收入者及家庭提供
3 个月、6 个月和 12 个
月分量的**即食袋装食品**

合格条件

- 居住租赁单位的低收入者及家庭
 - 年长者
 - 零或最低家庭支助
 - 卧病在床/长期照护
- 请至 www.ffa-ims.org 查询或提出申请, 以确认是否符合资格

65303424 | 65303661
food.aid@freefood.org.sg

2022 年 10 月更新

提供乐龄人士 的经济援助

医疗费用援助



社保援助计划 (Community Health Assistance Scheme, 简称 CHAS)

这是什么?

低至中收入家庭, 以及所有建国一代可在任何一家参与计划的**私人诊所及牙科诊所求诊时获得医药津贴。**

合格条件

所有**建国一代** (于 1949 年 12 月 31 日当天或之前出生, 并于 1986 年 12 月 31 日当天或之前成为公民的) 及**立国一代** (于 1950 年 1 月 1 日至 1959 年 12 月 31 日之间出生, 并于 1996 年 12 月 31 日成为公民) 无论收入或房屋年值, 均可获得 CHAS 津贴

CHAS 热线号码: 1800 275 2427

www.chas.sg/contact-us/application-or-renewal-status



银发族保健基金 (MediFund Silver)

这是什么?

银发族保健基金为一项经济援助计划, 对象是在耗尽财务资源后, 自己与家人仍无法偿还医药费的长者。

合格条件

65 岁及以上的新加坡公民且:
- 为受补助病患
- 在健基金 (MediFund) 核准的院所接受治疗
- 尽管获得终身健保 (MediShield Life) 及保健储蓄 (MediSave) 等的大量补助, 却仍有困难负担医疗费用

新加坡银发族热线号码: 1800 650 6060
enquiries@aic.sg

身体残障、行动及照护援助

* 乐龄助行基金 (Seniors' Mobility and Enabling Fund, 简称 SMEF)

为 60 岁及以上公民提供辅助科技或家庭保健物品津贴。

* 建国一代残疾人士援助计 (Pioneer Generation Disability Assistance Scheme, 简称 PioneerDAS)

为有中度或重度残疾的建国一代每月提供 \$100 的现金补助。

* 暂时性乐龄残疾援助计划 (Interim Disability Assistance Programme)

为罹患重度残疾但无法申请乐龄健保 (ElderShield) 的长者每月提供 \$150 或 \$250 的现金补助, 长达 72 个月。

居家看护津贴 (Home Caregiving Grant) *

每月提供 \$200 的现金津贴给照顾至少罹患永久中度残疾亲人的看护者。

乐龄关怀基金 (ElderFund) *

为 30 岁及以上, 重度残疾的低收入公民每月提供 \$250 的现金津贴。

关怀保健储蓄 (MediSave Care) *

允许 30 岁及以上, 重度残障得新加坡公民或永久居民每月从保健储蓄户头提取高达 \$200。

护联中心热线号码: 1800 650 6060

更多关于残疾和照护援助的信息, 可至护联中心 (Agency for Integrated Care, 简称 AIC) 网站 www.aic.sg/financial-assistance



2022 年 10 月更新

欲了解更多 2022 年财政预算案对家庭的补助，
请扫描以下 QR 码。



这段期间，我们鼓励所有 SLP 会员联络亲人，或在需要协助的时候联系所列出的相关社会服务组织。您若知道任何面临困境的人，请把我们准备的信息表与他们分享，让他们也能寻求协助！

联系我们

如果您更换了住址或电话号码，需要获取任何有关完成问卷调查方面的帮助，有任何疑问，或希望提出反馈，请拨打我们的中心热线：6808 7910（星期一至星期五，上午 9 时至傍晚 5 时），或发送电邮至 <slp@smu.edu.sg>，与我们取得联络。我们将乐意为您服务。