

本期咨询报，我们很骄傲把焦点摆在幸福老龄化研究中心 (Centre for Research on Successful Ageing, 简称“ROSA”) 的最新研究。特别值得一提的是，我们成功举行了第三届 ROSA 年度研讨会。这次研讨会呼应 2023 新加坡幸福老龄化行动计划。主题为“支持社区的活跃老龄化” (Supporting Active Ageing in Our Communities)。研讨会中讨论的话题包括经济福祉、探讨工作的意义、重回职场及退休后的经济保障等层面。我们也讨论如何透过社会包容性和活动性来改变建成环境以延长寿命。这项活动强调了 ROSA 作为一个平台，将政策制定者、学者、专业认知和一般大众团结一起，共同讨论适用解决方案的角色。我们也分享了其它洞见及发展，展现您参与新加坡生活与健康研究 (Singapore Life Panel®, 简称“SLP”) 的重要意义。

## 2023年8月 SLP 见面会



参加8月见面会的 SLP 会员。

我们针对抗御老年成人的社交孤立及健康 SG 计划进行讨论，席间提及数个有意思的论述，其中包括需要：  
(1) 强化接受并了解现代家庭的居住安排、(2) 为老年成人提供更多元化的活动、(3) 抵抗有关“老龄化”的负面联想，以及(4) 促进对健康 SG 计划的认识，还有更良好的医患实务。

## ROSA 成员介绍



Mindy 于 2021 年加入 ROSA 担任助理研究员一职。她负责协助撰写中心对内和向外的研究报告，同时也享受向广大的民众传达 ROSA 研究工作的过程。工作之余，她会跟孩子四处走动，并且靠游泳和打网球保持活跃。



奕文在 2023 年加入 ROSA 担任高级研究员，主要负责执行 ROSA 的研究调查，包括学术和非学术出版物。奕文努力不懈推动 ROSA 研究当代老龄化趋势的宗旨，加强我们的研究足迹。他也热衷探索先进的研究方法，进一步贡献 ROSA 的研究目标。

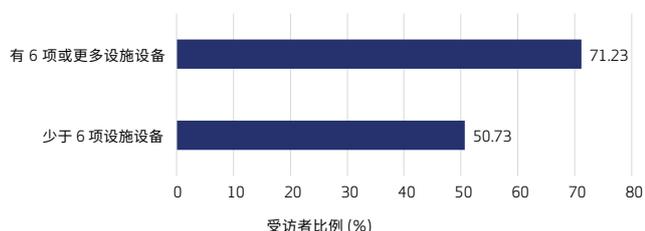
## 研究摘录

ROSA 的研究摘要分享您作为 SLP 重要会员所提供的信息。这些研究摘要可从 ROSA 网站下载，且让政策制定者和广大民众了解与健康长寿和老龄化相关的发现。本期咨询报将分享最近期的 3 项研究的摘要。

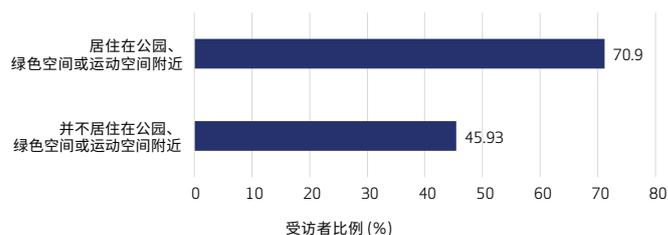
### 邻里满意度

在这一节，我们探索多元化的实际及社会元素如何影响邻里内的整体满意度。如图解 1 和图解 2 所示，我们发现居住在步行范围内拥有 6 项或更多设施设备（如：食肆、诊所、社区中心等）的邻里的受访者对他们的邻里更为满意。其中又以住家附近有绿色空间或公园的受访者满意度较高。除此之外，如图解 3 所示，10 人当中只有 1 人知道大部分或所有邻居的名字。换言之，我们发现部分受访者的社交活动相当受限。不过，满意度与社交连接也依年龄和住家类型有所差异。我们的政策应鼓励邻里内来自不同背景的老年成人多多沟通互动，同时提供多元化的公共活动，应对社交连接性。

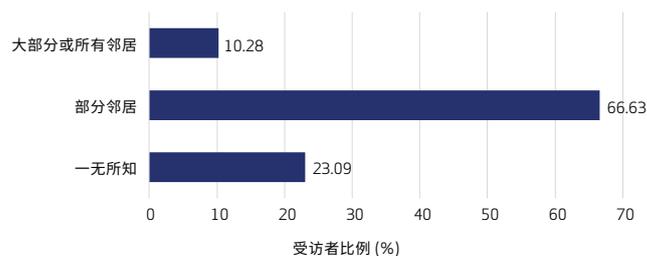
图解 1: 对他们的邻里整体设施设备数量大致或非常满意的受访者比例。



图解 2: 对他们的邻里拥有或缺乏公园、绿色空间或运动空间大致或非常满意的受访者比例。



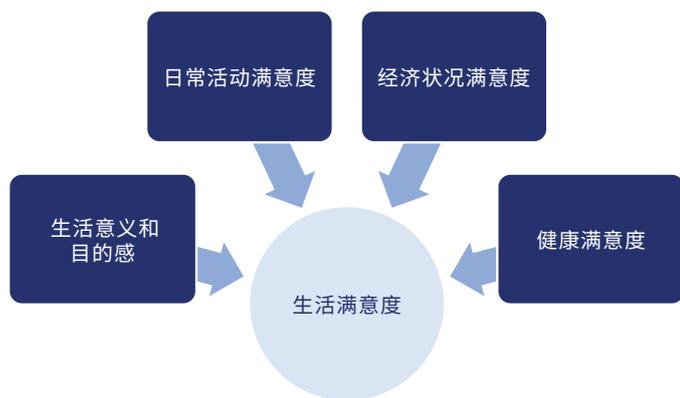
图解 3: 知道附近邻居名字的受访者比例。



### 生活满意度的决定因素

我们利用一个先进的机器学习方法来检视促成老年成人对生活感到满意的因素。我们发现四大领域：生活意义和目的感、日常活动满意度、经济状况满意度和健康满意度，与整体生活满意度最为相关。我们也发现生活意义和目的感也可能是影响经济和生活满意度的先决条件。我们也针对各别领域进行了更进一步的电脑模拟，研究其它因素对生活满意度的影响。例如，如果有其它因素可加强感知健康满意度，这也可能导致生活满意度的提升。在制定与身心健康相关的政策时，我们应思考主观生活满意度的重要性。除此之外，各个机构和政府部门应相互合作，结合健康、经济和其它社交活动提升老年成人的身心健康。最后，生活意义和目的感对生活满意度的重要性，对老年成人的影响颇为深远。

图解 4: 影响老年人生活满意度的四个基本领域。



## 联系我们

如果您更换了住址或电话号码，需要获取任何有关完成问卷调查方面的帮助，有任何疑问，或希望提出反馈，请拨打我们的中心热线：6808 7910 (星期一至星期五，上午 10 时至傍晚 5 时)，或发送电邮至 <slp@smu.edu.sg>，与我们取得联系。我们将乐意为您服务。

## 建国一代、立国一代 及共同前进配套

在这项报告中，我们比较了建国一代、立国一代及共同前进三代，重点研究他们的财务状况、族群、健康和退休特征。这既符合新的“壮龄人士”，也对应共同前进配套——一项扩大劳动力以强化经济的计划的宗旨。一如所期，较年长的族群因工作较少，或应付慢性疾病，相对属于较低收入户，进而导致他们的消费能力下降。约百分之 21.5 的受访者拥有退休计划，而百分之 22.8 则没有。与此同时，约百分之 50.5 有某种形式的退休计划，但他们担心不如所想的完善。这项研究为这三代的关键族群趋势及财务状况带来一些启发，为政策制定者和相关利益关系人提供了宝贵的观察。

图解5: 2023 年 1 月拥有或没有退休计划的壮龄人士比例 (n=2,246)。

